

SM LOKATOR BUDUJE
NOWOCZESNY OBIEKT PRZY
UL. GETTA ŻYDOWSKIEGO 32.
- STR. 3

DZIĘKI WSPÓŁPRACY LOKATORA
Z MIASTEM, NA OSIEDLU POŁUDNIE
PRZYBYWA NOWYCH MIEJSC
PARKINGOWYCH. - STR. 3

W WAKACJE POGODA SPRZYJAŁA,
WIĘC NA SPÓŁDZIELCZYCH
OSIEDLACH SPORO SIĘ DZIAŁO.
- STR. 6

INFORMATOR LOKATOR

BEZPŁATNY KWARTALNIK SM „LOKATOR”

wrzesień 2019

ISSN 1733 - 2400 N939 (11) 2019 N939 - 0500 egz. okładka: Fot. DK LOKATOR

KOALICJA OBYWATELSKA

Cezary

TOMCZYK

Twój głos w Sejmie



Sfinansowane przez KKW Koalicja Obywatelska PO, N, IPL, Zieloni

INWESTYCJA W TRAKCIE REALIZACJI

Trwa budowa pawilonu przy ul. Getta Żydowskiego 32. Efekty prac są już widoczne, jednak na zakończenie prac trzeba będzie jeszcze poczekać.

Pną się w górę mury budynku Administracji Osiedla Zachód. Inwestycja zlecona przez Spółdzielnię Mieszkaniową Lokator, a realizowana przez firmę Saw – Bud, jest w toku i mimo początkowych problemów, obecnie wszystko idzie zgodnie z planem.

Przypomnijmy. Spółdzielnia stawia dwukondygnacyjny pawilon - nowoczesny, przestronny i funkcjonalny. Ma mieć ok. 150

metrów, przy czym sama Administracja Osiedla, która do tej pory znajdowała się w jednym z mieszkań bloku wielorodzinnego przy ul. Łódzkiej, teraz będzie mieć do dyspozycji nieco ponad 30 metrów. W budynku na pierwszym pięttrze będą dwa mieszkania, zaś na parterze – oprócz Administracji, powstanie dodatkowo lokal usługowy.

- Mury parteru są już gotowe – podkreślił **Mieczysław Bloch**,



fot. Anna Perka

kierownik budowy. Trwa właśnie układanie stropu nad partem, a potem czeka nas budowa kolejnej kondygnacji budynku. Późną jesienią robotnicy pokryją budynek dachem, wstawią okna i drzwi, a następnie zajmą się instalacją wewnętrzną, elewacją i robotami wykończeniowymi.

- To będzie przeszklony, nowoczesny obiekt, który mamy nadzieję, że przyniesie ulgę lokatorom klatki schodowej, w której

do tej pory znajdowała się Administracja – podkreślił **Przemysław Gibert**, prezes SM Lokator. Ma on zmniejszyć koszty utrzymania samej Administracji oraz – co najważniejsze – powiększyć majątek Lokatora.

Spółdzielnia zagospodaruje też teren wokół nowego obiektu. Termin zakończenia prac to wiosna 2020r.

Anna Perka

DOBRA WSPÓŁPRACA

Przybywa nowych miejsc parkingowych na osiedlu Południe. Dzięki dobrej współpracy Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator z władzami miasta, dodatkowe stanowiska pojawiły się przy ul. Gierymskiego 4 i wzdłuż Parku na Południu.

Kiedy tylko jest taka możliwość, zarówno Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator, jak i władze naszego miasta starają się wykorzystywać swoje tereny do budowy nowych miejsc parkingowych. Choć w ostatnim czasie sytuacja na spółdzielczych osiedlach znacznie się poprawiła, to i tak są miejsca, gdzie parkingów wciąż jest za mało.

- Wszyscy wiemy, że ilość miejsc parkingowych na osiedlu Południe jest niewystarczająca, dlatego chcąc tę sytuację zmienić, wspólnie z władzami miasta, podejmujemy różne kroki, zmierzające do poprawy tej sytuacji – podkreśla **Roman Krzyżański**, wiceprezes SM Lokator. Współpracujemy i dogadujemy się w kwestii zago-

spodarowania terenów. Staramy się znaleźć rozwiązania, które będą najlepsze dla naszych lokatorów.

Nowe miejsca parkingowe powstają przy ul. Gierymskiego 4, wzdłuż Parku oraz wokół stacji transformatorowej. Łącznie – dzięki działaniom miasta - przybędzie ich siedemnaście.

- Mieliśmy takie wnioski od samych mieszkańców bloku przy ul. Gierymskiego 4 oraz od Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator – podkreśla **Paweł Szewczyk**, wiceprezydent miasta. Postanowiliśmy więc pomóc Lokatorowi i włączyć się w działania na rzecz poprawy warunków infrastrukturalnych w tym miejscu.

Stworzenie nowych stanowisk pozwoli na odetkanie tego miejsca i stworzenie lepszych warunków parkingowych mieszkańcom okolicznych bloków. Niestety, wielokrotnie obserwuje się, że mieszkańcy, nie mając gdzie postawić auta, parkują nim na terenach zielonych, a tego chce uniknąć zarówno miasto, jak i Spółdzielnia.

Anna Perka

ZUŻYCIE CIEPŁA

SM „Lokator” informuje, że została przeprowadzona coroczna analiza zużycia energii cieplnej na potrzeby centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej za I półrocze 2019 r.

Koszt energii cieplnej tworzą dwa składniki: koszt mocy zamówionej i koszt energii pobranej. W ubiegłych latach wraz z kompleksowym docieplaniem kolejnych bloków, Spółdzielnia systematycznie redukowała moc zamówioną. Na bieżący rok mogliśmy ją zmniejszyć w skali Spółdzielni o 0,4%. W związku jednak z podwyżkami cen wprowadzonymi od stycznia przez MSC sp. o.o. oraz od maja br. przez Elektrociepłownię, opłaty z tego tytułu wzrosły o 51.91 zł.

Drugim składnikiem opłat za energię ciepłą, dostarczaną do budynków, jest energia pobrana. W I półroczu 2019r. wartość energii pobranej, dostarczonej do zasobów Spółdzielni, zmniejszyła się o 118. 670 zł. Było to w dużej mierze spowodowane

wyższymi średnimi temperaturami zewnętrznymi w porównaniu do omawianego okresu roku 2018.

Koszt zakupu ciepła dla potrzeb centralnego ogrzewania i ciepłej wody użytkowej w I półroczu 2019 roku był niższy o 66.760 zł i wyniósł w sumie 6.605.510 zł.

W związku z powyższym, również realny koszt ogrzania metra kwadratowego powierzchni mieszkania w pierwszym półroczu br. zmniejszył się do wartości 2,07 zł/m²/m-c, czyli o 0,03zł/m²/m-c.

Reasumując należy stwierdzić, że pomimo wzrostu тариф energii cieplnej, ale dzięki cieplejszemu sezonowi, nastąpiło zmniejszenie kosztów ogrzewania mieszkań w omawianym okresie.



Zarząd SM „Lokator”

WEŹ SPRAWY W SWOJE RĘCE!

Jest wykaz projektów zgłoszonych przez mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego na 2020r. Wśród nich są inwestycje dotyczące naszych spółdzielczych osiedli. Warto więc na nie postawić. Głosowanie rusza 14 października.

Wśród zgłoszonych 43 projektów jest dużo zadań sportowych. Mieszkańcy chcą między innymi, by miasto wybudowało dwie siłownie zewnętrzne, uliczny plac ćwiczeń, poligon sportowych wrażeń czy tor zręcznościowy. Niektóre projekty zgłosiła społeczność szkolna, inne aktywna i chętna do działania młodzież. Wszystkie są warte uwagi i na wszystkie warto zagłosować.

Wśród propozycji mieszkańców są też inwestycje drogowe. Zadaniem ściśle związanym z zasobami naszej Spółdzielni, a dokładnie osiedla Południe, jest przebudowa odcinków Wieniawskiego 6 i 8 oraz przebudowa ciągu chodnikowego od Baczyńskiego 11 do Chełmońskiego 14.

Na liście projektów znalazły się też ciekawe wydarzenia. Przykładem jest Sportowa Kępiną, Nocne Kino Plenerowe, Mu-

zyczne spotkania czy festiwale.

Które z zadań zakwalifikowało się do głosowania – czyli przeszło ocenę merytoryczną, a potem formalno-prawną - w dniu przygotowywania tego materiału, nie było jeszcze wiadomo.

Dziś znacie już Państwo ostateczną listę projektów i możecie dokonywać wyboru. Ważne, by wziąć sprawy w swoje ręce i pójść na głosowanie. Przypominamy, że można oddać głos na jedno wydarzenie i jedną in-

westycję lokalną – najlepiej „ze swojego podwórka”. Zarząd Lokatora szczególnie gorąco zachęca swoich lokatorów do głosowania na projekt dotyczący osiedla Południe oraz na wydarzenie pod nazwą „Wakacje z piłką na okrągło”, zgłoszone przez pracowników DK Lokator. Ostateczna jednak decyzja należy oczywiście do Państwa.

Głosowanie rusza 14 października i potrwa do 27 października.

Anna Perka

ANALIZA ZUŻYCIA WODY

Informujemy Państwa z rosnącym zadowoleniem, że drugi rok wymiany wodomierzy na nowoczesne urządzenia elektroniczne z nadstawką radiową przynosi wymierne korzyści.

Z analizy przeprowadzonej za pierwsze półrocze 2019 roku wynika, że nierozliczony wynik w zużyciu wody pomiędzy wodomierzami głównymi, a sumą wskazań wodomierzy mieszkaniowych na poszczegól-

nych osiedlach wynosi od 0,26 % do 5,56 %. W całych zasobach różnica wyniosła 3,58%.

Dla porównania - różnica za 2017r. (czyli przed wprowadzeniem wodomierzy elektronicznych) wynosiła od 4,77% do 8,51%. W całych zasobach 6,47%.

Na podstawie przeprowadzonej analizy poszczególnych bloków, w których funkcjonują już wodomierze nowej generacji, można zaobserwować nawet kilkukrotne zmniejszenie nierozliczonego wyniku.

Wiąże się to wprost z finansami całego bloku. Mieszkańcy, którzy posiadają nowe wodomierze, dzięki ich dużej dokładności, płacą rachunki za wodę w kwocie, która prawie w 100% pokrywa fakturę wystawianą Spółdzielni przez MPWIK. Tym samym, stawka eksploatacyjna w tych blokach nie musi finansować omawianej różnicy kosztów zużycia wody.

Reasumując, można stwierdzić, że przy nowych dokładniejszych wodomierzach każdy płaci tylko za użytą wodę w swoim mieszkaniu.

Zarząd SM „Lokator”

SKWER W BUDOWIE

W połowie września ruszyła budowa Skweru 60-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator. Wykonawcą zadania, wyłonionym w drodze przetargu, jest firma Dromak ze Zduńskiej Woli. Termin zakończenia prac to październik br.

Projekt Skweru wykonało dwóch projektantów – Angelika Strzelec oraz zduńskowolskie Biuro Projektowe Projbud. Oświetleniem zajmie się firma Marka Świątka, zaś wykonaniem samego Skweru – Dromak ze Zduńskiej Woli.



Budowa Skweru 60-lecia Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator to inicjatywa, z którą wyszedł sam Zarząd Lokatora. Pomysł się spodobał, jednak bardzo długo trwało poszukiwanie firmy, która zajęłaby się zagospodarowaniem wyznaczonego miejsca pomiędzy budynkami przy ul. Łaskiej 73A, ul. Szkolnej 10 i placem zabaw. Wreszcie się udało i we wrześniu ruszyły prace związane z realizacją tej długo oczekiwanej inwestycji.

- To ma być atrakcyjne miejsce dla zduńskowolan – podkreśla Przemysław Gibert, prezes SM Lokator. Chcemy, by było nowoczesne, ciekawie i oryginalnie zaaranżowane oraz przyjemne, zachęcające naszych lokatorów do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Mamy nadzieję, że uda się osiągnąć zamierzony cel.

Prace mają potrwać do końca października br.

Anna Perka





PSL

KOALICJA
POLSKA

2

Jolanta

ZIĘBA-GZIK

ZDUŃSKOWOLANKA DO SEJMU

PRACOWITE WAKACJE

Wakacje to pracowity czas dla robotników. W lipcu i sierpniu pogoda sprzyjała, więc na spółdzielczych osiedlach sporo się działo.

Malowanie elewacji i szczytów spółdzielczych bloków, remonty dachów, hydroizolacje, budowa chodników i parkingów. Do tego roboty ogólnobudowlane, czyli remonty wylewek balkonowych, tynki żywiczne na elewacjach, ścianki boczne przy wejściach do klatek schodowych, nawierzchnie pod ławki i stojaki na rowery, płytki ceramiczne na podestach parterów w klatkach, wymiana okien, drzwi, montaż rynien i rur spustowych wokół daszków nad wejściami do klatek. To główne prace, które toczyły się na naszych osiedlach.

Co prawda prawie wszystkie bloki (bez Wieniawskiego 6 i 8), znajdujące się w zasobach Lokatora, są już docieplone, jednak niektóre obiekty wymagają odświeżenia – malowania elewacji czy przeprowadzenia drobnych prac remontowych. Tego typu zabiegi zostały już przeprowadzane w budynkach - przy ul. Szadkowskiej 20, Osmolińskiej 31 i 33 oraz Zielonej 40, a częściowe, bo jedynie szczyty bloków - przy ul. Spacerowej 70 i 72, Krętej 8 i Łaskiej 93. Do wykonania zostało jeszcze pomalowanie szczytu budynku przy ul. Osmolińskiej 9. Na

ukończeniu jest też odnawianie elewacji budynku przy ul. Szkolnej 22B.

Poza tym, Spółdzielnia wykonała chodniki przed budynkiem Inżynierska1/3, w szczycie bloków Przejazd 4 i Inżynierska 1/3 oraz pomiędzy budynkami przy ul. Krętej i Łaskiej. Skończone są remonty chodników przed budynkami przy ul. Gierymskiego 2 i 4. Do wykonania pozostaje jeszcze chodnik w szczytach budynków Sieradzka 16 i 18/20 oraz przy budynku Kossaka 5.

Na spółdzielczych osiedlach sukcesywnie przybywa też miejsc parkingowych. Mieszkańcy mają już do dyspozycji nowy parking dla 18 stanowisk przy pawilonie przy ul. Kilińskiego 17, położony w szczytach budynków Łódzka 48 i 50. Przygotowywana jest również dokumentacja budowlana na parking przy ul. Szadkowskiej 20. Po załatwieniu spraw formalno – prawnych, uzyskaniu pozwolenia na budowę, będzie można przejść do realizacji prac. Jeśli Spółdzielnia uzyska pozwolenie na budowę jeszcze w tym roku, a pogoda będzie sprzyjać, to



prace powinny się rozpocząć w tym roku.

W tym roku Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokator zaczęła również przeprowadzać hydroizolacje na dachach swoich budynków. Specjalna, chroniąca przed wilgocią, warstwa pojawiła się na budynkach przy ul. Zielonej 48, Lawendowej 28, Łódzkiej 16 i Łódzkiej 18. Wykonany został też kompleksowy remont dachu na budynku przy ul. Skłodowskiej4 oraz na obiekcie przy ul. Zielonogórskiej. Tego typu prace przeprowadzono również na budynku przy ul. Osmolińskiej 9.

Anna Perka

WODOMIERZE Z MODUŁEM RADIOWYM

W bieżącym roku - zgodnie z pięcioletnim planem - przeprowadzaliśmy kolejny etap legalizacji wodomierzy w Państwa mieszkaniach, w oparciu o nowe urządzenia z modułem elektronicznym, który umożliwia ich radiowy odczyt.



W III kwartale bieżącego roku Spółdzielnia zorganizowała dodatkowe terminy legalizacji dla osób, które nie mogły wymienić wodomierzy w pierwszym półroczu bieżącego roku.

Przypominamy, że w gestii użytkownika mieszkania leży przygotowanie lokalu do legalizacji wodomierzy. Jest to związane z zapewnieniem odpowiedniego dostępu do instalacji wodociągowej.

Informujemy, że z środków funduszu remontowego bloków nie mogą być realizowane prace typu: poszerzenie otworu montażowego w zabudowie szachty, demontaż zabudowy kuchennej oraz przeróbki instalacji wodociągowej.

Zarząd Spółdzielni zwraca się z prośbą do mieszkańców o współpracę w wyżej wymienionym zakresie i umożliwienie założenia nowych wodomierzy.

Zgodnie z uchwałą Rady Nadzorczej nr 64/RN/2017 z dnia 15.12.2017 roku, w przypadku odmowy przez użytkownika mieszkania legalizacji któregośkolwiek z wodomierzy lub odmowy udostępnienia lokalu w celu zamontowania wodomierzy, obciążenie za zużycie wody od następnego okresu rozliczeniowego będzie obliczane na podstawie ilości osób zamieszkałych w lokalu i normy zużycia wody, obowiązującej w Spółdzielni.

Wysokość miesięcznego ryczałtu na jedną osobę wynosi obecnie 119,62 zł. Legalizacja jest przeprowadzana raz na pięć lat i po tym okresie wodomierze tracą ważność legalizacyjną, a ich odczyty nie mogą być podstawą do rozliczania zużytej wody.

Zarząd SM „Lokator”



Krzysztof to doświadczony samorządowiec, zna lokalne problemy i co najważniejsze, świetnie sobie z nimi radzi. Zawsze bardzo blisko ludzkich spraw. Mogę liczyć na jego pomoc i wsparcie.

Takich ludzi potrzebujemy w parlamencie, by nasze małe ojczyzny mogły się rozwijać. Powiedzieć o nim pracowity, to jak nic nie powiedzieć. Zawsze służy pomocą i zaangażowaniem.

Uśmiechnięty, pogodny. Widzi rozwiązania, a nie komplikacje. W trudnych sytuacjach zawsze znajduje rozwiązanie. Powiat zduńskowski może na niego liczyć. 13 października głosuję na Krzyśka.

Hanna Iwaniuk
Starosta Zduńskowski

KOALICJA OBYWATELSKA

Krzysztof
Rąkowski

Miejsce

4

W WASZEJ SPRAWIE



K I N E Z I S

r e h a b i l i t a c j a

Gabinet Hiperbarycznej Terapii Tlenowej.

ZASTOSOWANIE MEDYCZNE



DERMATOLOGIA / Terapia ma zastosowanie w leczeniu trądziku, łuszczycy, atopowego zapalenia skóry, egzemy oraz trądziku różowatego. Redukuje wszelkie ogniska zapalne, bakteryjne lub alergiczne na skórze i w tkance podskórnej. Tlenoterapia wpływa na szybszą regenerację tkanek oraz usprawnia proces gojenia się ran i oparzeń. Wpływa na proces tworzenia się nowych naczyń krwionośnych, poprawia mikrokrążenie w skórze oraz działa przeciwzapalnie.



ORTOPEDIA / Poprawia przepływ krwi w uszkodzonych kończynach, zwiększa ciśnienie tlenu w kościach powodując ustępowanie stanu zapalnego kości i szpiku, osteoporozy oraz choroby stawów, przyspiesza wzrost uszkodzonej kości. W trakcie terapii następuje obkurczanie naczyń krwionośnych prowadzące do zmniejszenia obrzęku.



ONKOLOGIA / Sprzyja rewitalizacji komórek i zapobiega dalszym uszkodzeniom. Oczyszcza organizm z toksyn i metali ciężkich, obniża poziom białka C-reaktywnego-czynnika martwicy nowotworów i innych markerów stanu zapalnego. Niweluje poparzenia powstałe w procesie chemioterapii i radioterapii. Przyczynia się do wzmocnienia pracy układu immunologicznego, a tym samym podnosi odporność organizmu.



KARDIOLOGIA / Korzystny wpływ na dolegliwości o charakterze wieńcowym. Zmniejsza nasilenie objawów niewydolności serca, zapobiega zawałom mięśnia sercowego, reguluje ciśnienie tętnicze. Pomaga w leczeniu cukrzycy i miażdżycy zmniejszając ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych. Wpływa na tworzenie się włosowatych naczyń krwionośnych, redukuje objawy infekcji w stopie cukrzycowej oraz innych tkanek miękkich. Odgrywa znaczącą rolę w leczeniu owrzodzeń, ran, pęknięć, zmian troficznych kończyn dolnych.

POZYTYWNE SKUTKI UŻYTKOWANIA

- Wzrost komórek macierzystych.
- Odbudowa systemu odpornościowego.
- Tworzenie nowych tkanek i naczyń krwionośnych.
- Działanie bakterio- i wirusobójcze.
- Redukcja obrzęków i stanów zapalnych.
- Przyspieszenie procesu gojenia ran.
- Pobudzenie metabolizmu.
- Detoksykacja i biostymulacja organizmu.
- Wzrost syntezy kolagenu.
- Regeneracja tkanki kostnej i mięśni szkieletowych.
- Wzrost sił życiowych.

**Gabinet Hiperbarycznej Terapii Tlenowej.
Przychodnia Zdrowia MEDICUS
ul. Opiesińska 10/12 Zduńska Wola.
tel. 791 267 977**

Gabinet Hiperbarycznej Terapii Tlenowej



ortopedia



stomatologia



neurologia



onkologia



kardiologia



dermatologia



medycyna sportowa



medycyna estetyczna

www.gabinethiperbaryczny.pl

KOMORA HIPERBARYCZNA o ciśnieniu 1,3ATA i 1,5ATA jest jedną z najpopularniejszych na świecie wersji urządzeń do terapii tlenowej.

Bezpieczne urządzenie o miękkiej konstrukcji zapewnia komfortową pozycję „siedzącą” lub „leżącą” dla pacjenta. Nowoczesna budowa komory daje poczucie odprężenia osobom korzystającym z zabiegu.

Zabieg hiperbaryczny to relaksacyjna i nieinwazyjna terapia 93% tlenem, dająca szereg korzyści w wielu wymiarach zdrowia oraz kondycji fizycznej i psychicznej.



HIPERBARYCZNA TERAPIA TLENOWA

Medycyna hiperbaryczna jest dynamicznie rozwijającą się dyscypliną leczniczą i znalazła zastosowanie w wielu dziedzinach medycyny klasycznej. Hiperbaria stanowi w niektórych jednostkach chorobowych podstawową formę terapii, w innych przypadkach ma zastosowanie jako leczenie alternatywne lub wspomagające.

Hiperbaryczna terapia tlenowa jest metodą terapeutyczną, która polega na dostarczeniu do organizmu **czystego tlenu** w środowisku zwiększonego ciśnienia.

Wchłanianie tlenu w ciśnieniu wyższym niż atmosferyczne jest wielokrotnie większe, ponieważ rozpuszcza się w osoczu krwi, limfie, w płynie mózgowo-rdzeniowym i rdzeniu kręgowym. Tlen w wyższym ciśnieniu pozbawiony jest fizjologicznych barier przenikania przez tkanki, dlatego jest on **łatwo dostarczany do wszystkich komórek**, nawet tych o słabym ukrwieniu.

Nasycony tlenem organizm **intensywnie regeneruje komórki** i odnosi korzyści, jakie nie mogą być osiągnięte poprzez żaden inny rodzaj terapii.

Sesja w kapsule hiperbarycznej **biostymuluje organizm, likwiduje zakażenia oraz odżywia niedotlenione komórki**, a w rezultacie **wzmacnia układ immunologiczny** i pomaga wrócić do zdrowia.

Terapia hiperbaryczna czystym tlenem **oczyszcza z toksyn i metali ciężkich**, które przyczyniają się do powstawania komórek rakowych, więc również jest uważana jako skuteczna profilaktyka nowotworowa.

Regularnie stosowana hiperbaryczna terapia tlenowa poprawia przepływ krwi w mózgu, dzięki czemu pacjenci wykazują **większe zdolności zapamiętywania i koncentracji**.

Przynosi korzyści w **leczeniu stresu, przewlekłego zmęczenia**, napięcia psychicznego, spadku nastroju oraz niweluje silne bóle migrenowe.

Terapia jest stosowana **wśród sportowców na całym świecie**. Systematycznie korzystają z komory hiperbarycznej olimpijczycy, czołowi gracze ligi NHL, NBA i kluby piłki nożnej. Terapia pomaga **zwiększyć wydolność i wydajność organizmu**, a po wysiłku fizycznym wpływa na **szybszą regenerację tkanki kostnej i mięśni szkieletowych, wspomaga procesy metaboliczne**. W efekcie sportowcy osiągają wyższe wyniki, a w przypadku kontuzji wracają szybciej do sprawności ruchowej.

Hiperbaryczna komora tlenowa od lat znana jest również w środowisku show-biznesu i nazywana jest kapsułą młodości, gdyż polepsza elastyczność włókien kolagenowych, co **zapobiega powstawaniu zmarszczek i przyczynia się do wygładzenia tych istniejących**. Daje dobre efekty w **leczeniu trądziku i wszelkich zmian skórnych**, redukuje stany zapalne i wpływa na poprawę kondycji skóry.

Sesje tlenowe przynoszą **doskonałe efekty lecznicze u dzieci z autyzmem** jak i wśród osób starszych, **chorych na Alzheimera**, zwiększając aktywność mózgu poprzez głębokie dotlenienie. Wspomagają pracę serca zapobiegając zawałom mięśnia sercowego i uelastyczniają ścianki żył.

Terapia tlenowa ma wszechstronny, pozytywny wpływ na nasze samopoczucie psychiczne i fizyczne. Pozwala zachować na dłużej **młodość, dobre zdrowie, aktywuje siły witalne i odpornościowe**. Dzięki regularnym zabiegom w komorze tlenowej można poczuć odprężenie, przyływ energii i chęć do życia. Pozytywny efekt terapii to również **dobry sen**, po którym pacjenci czują się wypoczęci.

ZASTOSOWANIE MEDYCZNE

NEUROLOGIA / Ma zastosowanie w porażeniach mózgowych i pourazowych uszkodzeniach mózgu, powstałych w wyniku udaru lub wylewu. Ożywia i pobudza uspione komórki, podnosi koncentrację, łagodzi stany depresyjne, przewlekły stres i bezsenność. Zwiększa aktywność mózgu, przez co wspomaga prawidłową pracę układu nerwowego. Dzięki dotlenieniu i pobudzeniu metabolizmu komórek mózgu, spowalnia proces postępowania choroby Alzheimera oraz poprawia funkcjonowanie pacjentów z autyzmem.



STOMATOLOGIA / Pomaga w leczeniu ran po zabiegach chirurgicznych, poprawia ukrwienie w uszkodzonej tkance, stymuluje proces gojenia oraz skraca czas rekonwalescencji. Pomaga zwalczyć bakterie beztlenowe oraz wpływa na zmniejszoną produkcję toksyn bakteryjnych.



MEDYCYNA SPORTOWA / Podnosi wydolność fizyczną, przyspiesza procesy regeneracji tkanki mięśniowej, ścięgien i więzadeł. Działa przeciwbólowo, wpływa na procesy naprawcze w tkance kostnej, chrząstce oraz w mięśniach szkieletowych.



MEDYCYNA ESTETYCZNA / Działa stymulująco na fibroblasty, odpowiedzialne za syntezę kolagenu i elastyny, czyli włókien zapewniających elastyczność skóry. Sprzyja wzmoczonej regeneracji nabłonka, wspomaga gojenie po inwazyjnych zabiegach, zmniejsza obrzęki, działa antybakteryjnie.



INNE WSKAZANIA / Przyspiesza przemianę materii w walce z nadwagą i otyłością. Wspomaga wychodzenie z nałogów, pomaga w oczyszczaniu i odtruwaniu organizmu oraz usuwaniu wolnych rodników. Pomaga w leczeniu zaburzeń seksualnych, zmniejsza bóle migrenowe.



www.gabinethiperbaryczny.pl

ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

tel. 791 267 977

[Facebook.com/hiperbaryczna.komora/](https://www.facebook.com/hiperbaryczna.komora/)

LEWICA

**Twoja
liderka
do Sejmu**

**PAULINA
MATYSIAK**

numer

1

na liście Lewicy do Sejmu RP

MIAŁEŚ KOLIZJĘ?

- BEZPŁATNE AUTO ZASTĘPCZE Z OC SPRAWCY
- BEZPŁATNE HOLOWANIE I POMOC Z OC SPRAWCY
- WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW I PRZYCZEP BAGAŻOWYCH
- STRZEŻONY PARKING



mar-kar

www.pomocdrogowazdwola.pl

POMOC DROGOWA ☎ tel. 601 353 183

reklama

S.M. LOKATOR Spółdzielnia Mieszkaniowa „Lokator” informuje, że posiada do wynajęcia **miejsca parkingowe** przy ul. PADEREWSKIEGO 9

- 🚗 Gwarancja miejsca postojowego przez 24 godziny na dobę.
- 🚗 Ciągły monitoring, połączony z rejestracją i możliwością odtworzenia zdarzeń.
- 🚗 Dostępność jedynie dla posiadaczy umowy ze Spółdzielnią.

opłata 60,00 zł miesięcznie

📍 Dodatkowe informacje w administracji Spółdzielni przy ul. Baczyńskiego 5 tel. 43 823 58 22

REKLAMA

W TELEWIZJI KABLOWEJ ZW MEDIA
PRZED PROGRAMEM LOKALNYM
cena już od 40 zł

sprawdź naszą ofertę na www.zwmedia.pl

Telewizja Kablowa ZW MEDIA
ul. Osmolińska 6
tel. 43 823 34 44

reklama

reklama

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

autoexpert
przeeglady · serwis · części

ul. Konwaliowa 15
tel. 43 825 55 88

- 🔧 SERWIS I OBSŁUGA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
- 🔧 SERWIS OPON I KLIMATYZACJI
- 🔧 ZBIEŻNOŚĆ, GEOMERIA 3D
- 🔧 CZĘŚCI ZAMIENNE I AKCESORIA 43 824 87 98; 512 036 226

reklama

LATO W „LOKATORZE”

Opracowanie - Pracownicy DL "Lokator", www.dklokator.pl, tel. 43 823 33 28



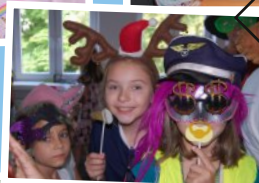
Niewolnicy Systemu - koncert 12.06.2019



Pokaz pracy sekcji
wokalno aktorskiej
18.06.2019



WAKACJE Z „LOKATOREM”



Zapraszamy
na zajęcia
i koncerty

KONIEC Z ZALEGAJĄCYMI GABARYTAMI

Meble, dywany, kanapy i inne odpady wielkogabarytowe coraz częściej zalegają wokół pergoli śmietnikowych.

Praktycznie z miesiąca na miesiąc widzimy coraz większą ilość wystawianych i gromadzonych odpadów wielkogabarytowych na naszych osiedlach. Pracownicy Spółdzielni wciąż odbierają telefony z pretensjami o bałagan przy pergolach, gdyż sterty śmieci „kłują” w oczy przechodniów i mieszkańców. Zaniepokojeni są również rodzice, których dzieci znajdują wśród zalegających odpadów przedmioty do zabawy.

Przypominamy, iż zgodnie z ustawą, do odpadów wielkogabarytowych zaliczamy odpad komunalny powstały w mieszkaniu, który ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieści się w standardowych kontenerach na śmieci. W szczególności są to szafy, tapczany, łóżka, krzesła materace, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, itp. Należy pamiętać, iż niepotrzebne sprzęty RTV i AGD nie zaliczają się do odpadów wielkogabarytowych. Dotyczy to również części samochodów, opon oraz materiałów budowlanych i sanitarnych.



Przedmioty te są przyjmowane w od poniedziałku do piątku przez firmę Remondis, w siedzibie spółki przy ulicy Zielonogórskiej i nie mogą być pozostawiane wokół pergoli śmietnikowych.

Bardzo ważne jest, aby niepotrzebne gabaryty wystawiać pod pergolę śmietnikową, rano w dniu przewidzianego odbioru, ewentualnie jeden dzień wcześniej. W ten sposób oszczędzimy niepotrzebnych wydatków związanych z ciągłym, nieplanowanym odbiorem odpadów wielkogabarytowych oraz zadamy o estetykę naszego osiedla. Jednocześnie przestrzegamy, iż w przypadku gromadzenia odpadów wielkogabarytowych wokół pergoli, w dni niewskazane w harmonogramie, Spółdzielnia w ostateczności będzie zmuszona za-

wiadomić Straż Miejską. W konsekwencji, właściciel odpadów może otrzymać mandat oraz będzie zmuszony usunąć odpady na własny koszt. W przypadku braku możliwości ustalenia właściciela odpadów, dodatkowymi kosztami wynikającymi z konieczności wywozu odpadów wielkogabarytowych poza terminem wynikającym z harmonogramu, obciążeni zostaną wszyscy mieszkańcy przypisani do danej pergoli śmietnikowej.

Pamiętajmy, iż odpady wielkogabarytowe, zgodnie z ustalonym harmonogramem, zabierane są raz na miesiąc. Harmonogram wywozu gabarytów dostępny jest w administracjach osiedlowych oraz bezpośrednio w firmie Remondis.

Joanna Pelc

DIAGNOSTYKA
laboratoria medyczne
...więcej niż wynik

**NAJWIĘKSZA SIĘĆ
LABORATORIÓW
MEDYCZNYCH
W POLSCE**

- ✦ **Najszerza oferta badań podstawowych i specjalistycznych**
- ✦ **Także bez skierowania**
- ✦ **Karty Stałego Klienta**
- ✦ **Wyniki on-line**

BADANIA LABORATORYJNE

www.diagnostyka.pl

ZAPRASZAMY DO NOWEGO PUNKTU POBRAŃ

Zduńska Wola, ul. Getta Żydowskiego 19C • Punkt czynny: 7:30-12:30, tel.: 663-680-903

ŻWIR-TRANS®

tel./fax
43 824 33 22
609 870 000
Mostki 3
Zduńska Wola

OFERUJE

- ✓ **BETON TOWAROWY**
- ✓ **ŻWIR płukany**
- ✓ **PIASEK płukany**
- ✓ **KAMIEŃ**
- ✓ **PŁYTY DROGOWE**
- ✓ **PREFABRYKATY**
- ✓ **USŁUGI SPRZĘTEM BUDOWLANYM**
- ✓ **USŁUGI TRANSPORTOWE 5 - 25 ton**



DOSTAWY GAZU

tel. 801 402 403 lub 24 264 11 11



ZDUŃSKA WOLA I OKOLICE

DOJAZD DO KLIENTA GRATIS

NAJSZYBSZY INTERNET W MIEŚCIE
do **250 mb/s**

- **PODŁĄCZENIE 1,23**
- **JEDEN, DWA lub TRZY**
miesiące za **1,23**
(promocja dotyczy nowego podłączenia)

TELEWIZJA KABLOWA ZW MEDIA
OSMOLIŃSKA 6; tel. 43 823 34 44
www.zwmedia.pl



Redakcja: ul. Osmolińska 6, 98-220 Zduńska Wola, **Strony Internetowe:** www.zwmedia.pl; www.dklokator.pl; www.smlokator.pl,
Redaktor naczelny: Anna Perka, annaperka1@wp.pl, tel. 43 824 73 66, **Współpraca:** Grażyna Olejnik, Mirosława Marszałek - Kuta,
Roman Krzyżański, Tomasz Padzik, **Reklama:** Agata Golińska, zwmedia@post.pl, tel. 43 823 34 44,
Wydawca: Spółdzielnia Mieszkaniowa "Lokator", ul. Łaska 46, 98-220 Zduńska Wola,
Skład: Tomasz Suchański, **Druk:** Drukarnia Lukstar, ul. Przemysłowa 17a, 98-220 Zduńska Wola

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i tekstów sponsorowanych.

Zgłoś usterkę

Jeśli masz problem z odbiorem telewizji kablowej zadzwoń:

od godz. 7.00 do 15.00 - tel. 43 823 34 44;

od godz. 15.00 do 21.00 - tel. 601 288 205

Internet - od poniedziałku do soboty

w godz. 09.00 - 21.00 - tel. 502 150 438



PROMOCJA
MODUŁ LUB DEKODER 1,23

PAKIET STARTER to 54 programy w cenie 19,99 zł/m-c

NR KANAŁU	1. TVP 1 HD	14. TVN 7 HD	27. POLSAT NEWS 2	40. RTL*
	2. TVP 2 HD	15. TV 4 HD	28. TV SILESIA	41. RTL 2*
	3. TVP HD	16. TTV	29. ATM ROZRYWKA	42. MTV GERMANY
	4. TVP KULTURA	17. TV PULS	30. TOTV*	43. TVP SPORT
	5. TVP INFO HD	18. PULS 2	31. ESKA TV	44. STARS TV
	6. TVP HISTORIA	19. VOX*	32. 4 FUN TV	45. TVP ABC
	7. TVP POLONIA	20. FRANCE 24*	33. VH1	46. STOPKLATKA TV
	8. TVP3 ŁÓDŹ	21. RUSSIA TODAY*	34. POLO TV	47. FOKUS TV
	9. PROGRAM LOKALNY HD	22. MANGO 24	35. MTV MUSIC	48. TVN FABUŁA HD
	10. OGŁOSZENIA I REKLAMY	23. POLONIA 1	36. DELUXE MUSIC*	49. KINO POLSKA MUZYKA
	11. POLSAT HD	24. TV TRWAM	37. 4 FUN GOLD	50. METRO
	12. POLSAT 2 HD	25. TELE 5	38. EUROSPORT 1 NIEMIECKI*	51. ZOOM TV
	13. TVN HD	26. TV 6	39. SUPER POLSAT	52. NOWA TV
				53. WP
			54. TVP ROZRYWKA	

PAKIET STANDARD+ to 98 programów w cenie 50,00 zł/m-c (p. starter 19,99 zł + 30,01 zł)

NR KANAŁU	61. TVN 24 HD	72. BBC LIFESTYLE HD	83. DISCO POLO MUSIC	98. DISNEY JUNIOR
	62. HGTV HD	73. POLSAT CAFE HD	84. POLSAT MUSIC HD	101. POLSAT SPORT HD
	63. BBC WORLD NEWS	74. POLSAT PLAY HD	85. POLSAT NEWS HD	111. 13 ULICA HD
	64. EURO NEWS*	75. TVN STYLE HD	86. PARAMOUNT CHANNEL HD	113. COMEDY CENTRAL FAMILY
	65. REPUBLIKA	76. KUCHNIA+ HD	91. DISNEY CHANNEL	114. FOX COMEDY
	66. TVN 24 BiŚ HD	77. MTV POLSKA HD	92. NICKELODEON	115. FOX
	67. TV 5 MONDE*	78. TVN TURBO HD	93. MINI MINI+ HD	116. SCI FI HD
	68. DOMO+ HD	79. SPORT 1	94. TELETOON+ HD	117. POLSAT FILM HD
	69. ALE KINO+ HD	80. CNBC*	95. BBC CBEBIES	118. AMC HD
	70. KINO POLSKA HD	81. NAT GEO PEOPLE HD	96. NICK JR.	119. KINO TV HD
	71. BBC BRIT	82. POLSAT ROMANS	97. DISNEY XD	120. TVP SERIALE

DODATKOWE PAKIETY TEMATYCZNE DOSTĘPNE SĄ PRZY PAKIECIE STANDARD+

PAKIET SPORT+ HD (7 programów) cena: + 16,00 zł	
NR KANAŁU	100. nSport+ HD
	102. POLSAT SPORT EXTRA HD
	103. POLSAT SPORT FIGHT HD
	104. TVP SPORT HD
	105. EUROSPORT 1 HD
	106. EUROSPORT 2 HD
	144. FIGHT KLUB HD

PAKIET CANAL+ HD (8 programów) cena: + 46,00 zł	
NR KANAŁU	151. CANAL + HD
	152. CANAL + FILM HD
	153. CANAL + SERIALE HD
	154. CANAL + SPORT HD
	155. CANAL + FAMILY HD
	156. CANAL + 1 HD
	157. CANAL + DOKUMENT HD
	158. CANAL + SPORT 2 HD

PAKIET WIEDZA I NAUKA (14 programów) cena: + 26,00 zł	
NR KANAŁU	121. DISCOVERY CHANNEL HD
	122. DISCOVERY TURBO XTRA HD
	123. DISCOVERY INVESTIGATION HD
	124. DISCOVERY SCIENCE HD
	125. DISCOVERY HISTORIA
	126. DISCOVERY LIFE
	127. ANIMAL PLANET HD
	128. NATIONAL GEOGRAPHIC HD
	129. NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD
	130. PLANETE + HD
	131. TRAVEL CHANNEL HD
	132. VIASAT HISTORY POLSAT HD
	133. BBC EARTH HD
	134. TLC HD

Do odbioru telewizji cyfrowej potrzebny jest dekoder lub moduł CAM (aby skorzystać z modułu, TV musi posiadać tuner cyfrowy DVB-C)

* kanały, które nie stanowią oferty programowej, mogą zostać wyłączone lub ulec zmianie.



MAKEUP & LASHES

Joanna Markowska-Król

Makijaż

okolicznościowy
ślubny
wieczorowy
biznesowy
fotograficzny

Stylizacja rzęs



Makeup&Lashes



makeup_and_lashes_jmk

DOJAZD DO KLIENTA

Zduńska Wola, Łask, Sieradz
Widawa, Pabianice i okolice.



tel. 697 639 832

reklama

ESTETICA

MAKIAŻ PERMANENTNY I KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

Gabinet Estetica Studio zaprasza na profesjonalne zabiegi z zakresu kosmetologii estetycznej i makijażu permanentnego. Naszą pasją jest upiększanie twarzy naszych Klientek, jak i również pomoc w pielęgnacji skóry z problemami.

Pomagamy pozbyć się problemów takich jak:

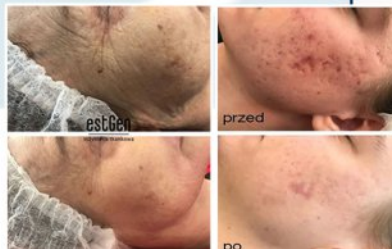
- Przebarwienia
- Zwiótczenia i suchość skóry
- Redukcja zmarszczek, cieni pod oczami
- Rewitalizacja i odżywienie poszczególnych partii ciała
- Zabiegi zapobiegające wypadaniu włosów

Oferujemy różne metody pigmentacji z zakresu makijażu permanentnego:

- Brwi pudrowe
- Brwi Ombre
- Brwi instabrowns
- Brwi hybrydowe(włos i cień)
- Microblading
- Usta 3D
- Usta Ombre
- Cieniowanie
- Kontur
- Kreska typu eyeliner
- Kreska zagęszczająca linię rzęs
- Kreska dolna
- Usuwanie nieudanych makijaży permanentnych

Od niedawna zagościła u nas nowość!

Specjalistyczne zabiegi z użyciem żelu bioaktywnego, który skutecznie wspomaga redukcję blizn, usuwa stan zapalny w przebiegu atopii, łuszczycy i trądziku. Skutecznie pomaga w przypadku „rzadkich skór” w innowacyjny sposób zagęszczając ją. Zawarte w żelu izolowane proteiny tj. białka immunomodulacyjne oraz substancje bakteriostatyczne, pochodne kwasów nukleinowych i aminokwasów działają na poziomie komórkowym skutecznie odbudowując naszą skórę.



- * kuracja anti-ageing
- * terapia stanów zapalnych
- * niwelowanie blizn

estGen
inżynieria skłonna

ul. Złota 66, tel. 785 507 947



Estetica.Klakrol

reklama