

Czerwiec
2025



INFORMATOR LOKATOR

BEZPŁATNY KWARTALNIK SM „LOKATOR”

SKĄD SIĘ BIORĄ NIEDOPŁATY
NA WODZIE?
WYJAŚNIAMY MECHANIZM
ROZLICZEN
STR. 3

ZAMIAST NA PSZOK, ŁĄDUJĄ
PRZY PERGOLACH.
PROBLEM Z OPONAMI
I GABARYTAMI.
STR. 2

ŁATWIEJSZY DOSTĘP DO
DODATKU MIESZKANIOWEGO.
JAKIE WARUNKI
TRZEBA SPEŁNIĆ?
STR. 5

TOCZĄCY SIĘ
PROBLEM

PROBLEM WIELKICH ROZMIARÓW

Aby na spółdzielczych osiedlach nie zalegały wystawiane przez mieszkańców odpady wielkogabarytowe, Spółdzielnia wywozi je raz w tygodniu. Robi to, choć nie musi. Harmonogram wywożenia takich śmieci przez MPGK jest zupełnie inny i gdyby Spółdzielnia trzymała się terminów – nasze osiedla wyglądałyby okropnie. Stare, namoknięte wersalki czy opony przy pergolach „straszyłyby” nas każdego dnia.

Jak duży jest to problem i jak dużo odpadów wielkogabarytowych jest wystawianych przed spółdzielcze pergole w różnym czasie, widać na załączonym obrazku. Gdyby Spółdzielnia nie uruchamiała swoich pracowników, którzy podjeżdżają i zabierają gabaryty raz w tygodniu, stałyby one tygodniami i oszpecały nasze osiedlowe otoczenie.

- Miasto wywozi odpady wielkogabarytowe z naszych osiedli raz w miesiącu – informuje **Roman Krzyżański**, prezes SM Lokator. - My wprowadziliśmy system wywożenia gabarytów raz w tygodniu, żeby nie zalegały przy naszych pergolach. Problemem są opony oraz inne rzeczy, które lokatorzy wystawiają przed pergole, zamiast wywozić na PSZOK.

Choć obowiązuje harmonogram wywozu śmieci wielkogabarytowych i mieszkańcy spółdzielczych bloków bardzo dobrze go znają, mało kto się do niego stosuje. Wersalki, stare krzesła, fotele, sprzęt agd czy rtv lądują przy pergolach i to nie dzień czy dwa przed wywozem, tylko często – dzień czy dwa po terminie wywozu. Mieszkańcy wynoszą niepotrzebne rzeczy z domu, stawiają je przy pergolach i mają problem z głowy. Spada on na Spółdzielnię, która by go rozwiązać, wydaje niemałe środki na ten cel.

- Rzeczywistość jest taka, że mieszkańcy wystawiają odpady wielkogabarytowe wtedy, kiedy potrzebują, a nie według harmonogramu wywieszonego na klatkach schodowych – zaznacza **Waldemar Muzyka** z DGZM. My je zabieramy na naszą bazę przy ul. Zielonogórskiej. Jest tam ogrom starych mebli, lodówek, czy opon. Angażujemy do tego lu-

dzi, transport, a często – ponosimy też koszt utylizacji starego sprzętu.

Pozbycie się odpadów wielkogabarytowych przez Spółdzielnię nie jest proste, bo choć w przypadku gabarytów MPGK przyjeżdża i zabiera je, to już w przypadku opon mechanizm jest zupełnie inny.

- Z oponami i sprzętem rtv, agd mamy bardzo duży problem – podkreśla Waldemar Muzyka z DGZM. Sprzętu zdekompletowanego spółka MPGK od nas nie odbiera. Musimy go sami utylizować, co znacząco obciąża Spółdzielnię Mieszkaniową czyli wszystkich jej członków. W przypadku opon to my musimy je zawieźć na PSZOK. W tygodniu możemy oddać tylko 20 opon, a na bazie mamy ich już kilkaset.

Jeśli każdy mieszkaniec wywoziłby opony we własnym zakresie – tak jak mówią o tym obowiązujące przepisy – Spółdzielnia nie musiałaby wydawać pieniędzy na transport i pracę ludzi, którzy muszą sprzątać po mieszkańcach.

- Mieszkańcy za to płacą i to podwójnie – podkreśla Roman Krzyżański. Nie dość, że uiszczają opłatę za śmieci do miasta, to jeszcze są obciążani kosztami ponoszonymi przez Spółdzielnię z tytułu wywozu gabarytów z osiedli.

Ponieważ problem się nasila, a koszty ponoszone przez Spółdzielnię są coraz wyższe, Zarząd Lokatora postanowił wpłynąć na mieszkańców, którzy bez refleksji i zastanowienia zostawiają opony czy sprzęt rtv przy pergolach śmietnikowych. Jest to o tyle ważne, że bałaganu nieliczni, a płacą wszyscy.

- Zamierzamy zająć się tym problemem – informuje prezes Krzyżański. Nie wykluczam, że wszystkie nasze nieruchomości będą wyposażone w monitoring. Pracujemy nad tym, zwłaszcza w miejscach,



gdzie pojawiają się gabaryty i sprzęt, który nie powinien się znajdować w pergolach.

Miejmy to na uwadze zanim znów wystawimy starą wersalkę, lodówkę czy opony przed pergole. Jest harmonogram wywozu opa-

dów wielkogabarytowych, więc zwyczajnie stosujemy się do niego. To nie jest skomplikowane – wystarczy mieć poczucie obowiązku i stosować się do obowiązujących przepisów prawa.

A.P.

BOKSY MAGAZYNOWE

Miejsce, którego Ci brakuje – już wkrótce dostępne!

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokator buduje boks magazynowy i garaż przy ul. Zielonogórskiej 12/14.

- Schowaj to, co ważne
- Zachowaj porządek
- Wynajmij wygodnie i blisko domu

Składaj wniosek już dziś – liczba miejsc ograniczona!

Redakcja: ul. Osmolińska 6, 98-220 Zduńska Wola; **strony internetowe:** www.zwmedia.pl, www.dklokator.pl, www.smlokator.pl; **redaktor naczelny:** Anna Perka, annaperka@wp.pl, tel. 43 824 73 66; **współpraca:** Grażyna Olejnik, Roman Krzyżański, Jolanta Słomińska, Marta Góralczyk; **reklama:** Agata Golinska, zwmedia@post.pl, tel. 43 823 34 44; **wydawca:** Spółdzielnia Mieszkaniowa "Lokator", ul. Łaska 46, 98-220 Zduńska Wola; **skład:** Tomasz Suchański; **druk:** ASAP COMPANY SP. Z O.O., ul. Kilińskiego 82A, 98-220 Zduńska Wola. *Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i tekstów sponsorowanych.*

Zgłoś usterkę: hydraulik tel. 607 413 962, elektryk tel. 696 465 539, jeśli masz problem z odbiorem **telewizji kablowej** i **Internetu** zadzwoń poniedziałku do piątku w godz. 09:00 - 21:00, w dni wolne również w godz. 9:00 - 21:00 - tel. 502 150 438

SKĄD SIĘ BIORĄ NIEDOPŁATY NA WODZIE?

Na początku czerwca do mieszkańców spółdzielczych bloków trafiło rozliczenie zużycia wody. Niestety, spora część lokatorów ma niedopłatę. Wyjaśniamy skąd biorą się niedopłaty i jak należałoby gospodarować ciepłą wodą, by rachunek był korzystniejszy.

Na początku czerwca lokatorzy spółdzielczych bloków otrzymali od Spółdzielni list, a w nim rozliczenie wyniku na ciepłej i zimnej wodzie użytkowej oraz na ściekach. Rozliczenie dotyczy okresu od 1 października 2023 roku do 31 grudnia 2024 roku, czyli 15 miesięcy. Na karcie, którą otrzymał każdy mieszkaniec, znajduje się informacja jak wyszło rozliczenie wody w danej nieruchomości oraz w danym lokalu mieszkalnym.

- W okresie rozliczeniowym, o którym mowa, lokatorzy wpłacali nam zaliczki wyliczone na podstawie wcześniejszego zużycia wody i kosztów jej podgrzania – mówi **Roman Krzyżański**, prezes SM Lokator. W tym czasie powstały niedobory lub nadpłaty z tytułu pobranych zaliczek. Odczyty i rozliczenia wody prowadzone są w okresach półrocznych. Ostateczne rozliczenie kosztów nieruchomości na koniec roku. W tym przypadku mamy okres wydłużony, ponieważ mamy początek nowego systemu rozliczenia. Wynika to głównie z różnych terminów rozliczeń kosztów ciepła dla centralnego ogrzewania i ciepłej wody.

Przypomnijmy. Wcześniej rozliczenie ciepłej wody odbywało się wraz z rozliczeniem ciepła do centralnego ogrzewania. Od 2023 roku zasada się zmieniła i rozliczenie przeprowadzane jest oddzielnie dla zużycia ciepła (01.10 danego roku – 30.09 roku następnego) i oddzielnie dla zużycia ciepłej i zimnej wody (01.01 danego roku – 31.12 tego samego roku). Zmiana ta nastąpiła po wejściu w życie Rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska z dnia 7 grudnia 2021r.

Na karcie, którą otrzymali lokatorzy, znajduje się informacja dotycząca zużycia wody w całym bloku i w danym lokalu. Można sobie przeanalizować wartości i zobaczyć jak się one przekładają na nasz rachunek. Różnice zostały rozliczone proporcjonalnie do zużycia.

- Na pewno jest wiele niedoborów z uwagi na to, że w tym czasie (01.08.2024 roku) zmieniła się cena ciepła co skutkowało podniesieniem ceny za podgrzanie wody i cena zimnej wody wraz z kanalizacją – wyjaśnia prezes Krzyżański. Kiedy zmienia się cena, pobrana zaliczka jest już nieaktualna. Przypomnijmy, że 30.06 odbyły się odczyty wody i w ich następstwie rozliczenia. Zmienia się również zużycie ciepłej wody, a więc i jej jednostkowa cena podgrzania. Ostatnim elementem jest też różnica pomiędzy wodomierzem budynkowym, a wodomierzami w mieszkaniach. Tu następuje różnica od kilku do kilkunastu procent. Zwykle suma z wodomierzy mieszkaniowych jest niższa niż z wodomierza głównego. I ta różnica również jest uwzględniona w omawianym rozliczeniu.

Co ciekawe – przy większym zużyciu ciepłej wo-



dy, zmniejsza się cena jej podgrzania, przy mniejszym – ta cena rośnie. Jest to związane z tym, że woda w węźle ciepłym cały czas krąży i wciąż musi być podgrzewana do temperatury 45-55 stopni. Ta woda – obojętnie na odległość od węzła ciepłego – do każdego mieszkania musi dotrzeć w tej samej temperaturze, w tym samym czasie. Aby ten parametr zachować, musi być cały czas podgrzewana. Więc krąży w systemie, trafiając co chwilę do węzła, gdzie jest podgrzewana. Jeżeli mieszkańcy nie korzystają z wody, powstaje strata na pogrzananiu, bo zamiast trafiać do kranów każdego lokatora, krąży w systemie i podgrzewa nam pionowo – kanalizacyjne. To mniej więcej tak, jakbyśmy postawili czajnik z wodą i cały czas ją podgrzewali, nie robiąc sobie herbaty czy kawy.

- Ta powstająca strata, to strata ciepła, która następnie obciąża zużycie ciepłej wody – wyjaśnia prezes Krzyżański. Zasada jest więc taka – im mniejsze zużycie ciepłej wody w przeliczeniu na osobę, tym droższy koszt podgrzania, ponieważ strata powstająca na przesył obciąża metry sześciennego zużycia.

Takiego systemu rozliczenia ominąć się nie da. Prezes Krzyżański podkreśla, że Spółdzielnia nie pobiera żadnych dodatkowych opłat i prowizji za rozliczenie centralnego ogrzewania, ciepłej i zim-

nej wody czy prądu na klatkach schodowych.

- My wszystko to, co zapłacimy do Miejskich Sieci Ciepłych czy do Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji musimy od mieszkańców pobrać lub nadmierne opłaty mieszkańcom oddać – podkreśla Roman Krzyżański. Aby bilans wyszedł na zero, rozliczamy mieszkańców za poszczególne okresy. Nie mamy z tego tytułu żadnych pieniędzy, jesteśmy tylko pośrednikiem. Warto tu zaznaczyć, że aktualizację zaliczki można wprowadzić za każdym razem gdy zmienia się cena ciepła lub wody. Nie robi się tego ze względu na koszt odczytu i rozliczenia, który zawiera się kwotą około 50 tysięcy złotych.

Dlaczego jest inna cena podgrzania metra sześciennego wody w każdym bloku?

Na to – jak zaznacza prezes – składa się wiele elementów. Istotne jest, czy węzeł ciepły jest Spółdzielni, czy należy do MSC, bowiem cena ciepła w mieście ma dwie wartości. Inna jest dla nieruchomości gdzie węzeł należy do MSC, a inna – gdy węzeł należy do bloku. Tam, gdzie węzeł należy do nieruchomości, sam remont i utrzymanie węzła obciąża nieruchomość, ale cena ciepła jest niższa. Tam, gdzie właścicielem jest spółka MSC, cena jest wyższa. Co nie jest równoznaczne z tym czy ciepła woda będzie tak samo tańsza lub droższa. Jest to tylko jeden z elementów układanki.

Po drugie – ciepło, które ma służyć do podgrzania wody jest zamawiane dla mieszkańców w zależności od tego, ile osób w danej nieruchomości mieszka. Ten parametr obecnie rozliczany jest oddzielnie jako koszt mocy zamówionej i przeliczany na liczbę mieszkań.

Po trzecie – w zależności od tego jaka jest strata na przesył ciepła potrzebnego do podgrzania m³ wody w danym bloku, takie są rachunki. A.P.I.R.K.

WSZYSTKIE ROZLICZENIA NA E - KONCIE

Chcesz mieć szybką i bezpośrednią informację ze Spółdzielni? Wchodź na swoje spółdzielcze konto internetowe i sprawdzaj. W jednym miejscu znajdziesz informacje o rozliczeniu ciepła czy wody oraz zgłosisz usterkę. Zamień korespondencję tradycyjną na elektroniczną i bądź na bieżąco. Ogranicz liczbę dokumentów papierowych – jeśli zależy Ci na ochronie środowiska. Zaoszczędzisz czas i pieniądze.

Rocznie Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokator wydaje na korespondencję z mieszkańcami ponad 45 tys. zł. Wysłała do lokatorów tysiące listów. Koszt jednorazowej wysyłki do wszystkich lokatorów spółdzielczych bloków informacji np. o rozliczeniu kosztów ciepła to kwota rzędu 6,5 tys. zł. A takich akcji w roku jest około siedmiu.

Dlatego, chcąc to zmienić, Spółdzielnia postanowiła wprowadzić nowe, wygodne i oszczędne rozwiązanie. Każdy lokator będzie miał swoje konto internetowe – jak w banku, a w nim wszystkie informacje ze Spółdzielni. Logując się, poprzez wpisanie swojego numeru identyfikacyjnego członka SM Lokator, miesz-

kaniec będzie mógł sprawdzić stan swojego konta, swoje rozliczenie ciepła, wody, czy czynszu. Instrukcję logowania każdy członek spółdzielni otrzyma bezpośrednio do domu, w kopercie.

Dzięki takiemu rozwiązaniu, Spółdzielnia zaoszczędzi pieniądze, a my – czas i miejsce w szufladzie z dokumentami. Dodatkowo - zrobimy coś dobrego dla środowiska. Konto internetowe to wygodna i bezpieczna forma, a do tego ekologiczna, bo pozwala zaoszczędzić papier i przyczynia się do zmniejszenia wycinki drzew.

Spółdzielcze konta internetowe członków SM Lokator ruszą jeszcze w tym roku. O szczegółach będziemy Państwa informować w programie informacyjnym Wprost ze Zduńskiej. Natomiast już teraz, osoby zainteresowane zmianą formy korespondencji z papierowej na elektroniczną proszone są o zgłoszenie się do Spółdzielni, bądź administracji osiedla. Jedno proste oświadczenie i podpis mieszkańca, upoważni Spółdzielnię do przysyłania mu na wskazany adres mailowy informacji o stanie salda czynszowego, dokumentów rozliczeniowych czy informacji o planowanych pracach remontowych. Warto z takiej możliwości skorzystać. A.P.

OSIEDLOWE REMONTY I INWESTYCJE

Spółdzielnia jest już po przetargach na wszystkie prace remontowe, zaplanowane na ten rok. Wiadomo kto zajmie się hydroizolacją dachów, jakie firmy przeprowadzą remonty balkonów, klatek schodowych oraz wybudują nowe parkingi.

ROBOTY DEKARSKIE

Roboty dekarские zlecono trzem wykonawcom. Hydroizolację dachów 17 budynków powierzono firmom: NOBILT z Warszawy i SEB-SYSTEM z Obornik. Przed położeniem powłok hydroizolacyjnych, wykonawcy naprawią i wymienią skorodowane obróbki blacharskie i wazy dachowe. Wymianą pasa podrynnowego w budynku przy ul. Ogrodowej 23/31 zajmie się natomiast firma DC STAL ze Zduńskiej Woli. Łączny koszt prac przekroczy 1.270.000 zł. Ich zakończenie zaplanowano we wrześniu.

Już w I kwartale tego roku Spółdzielnia zakończyła dodatkowe docieplenie stropodachów wentylowanych w budynkach, które będą poddane hydroizolacji. Roboty wykonała firma STOLBAU EKO ze Szczecina za blisko 267 tys. zł.

ROBOTY BUDOWLANE

Remonty balkonów będą przeprowadzane w siedmiu budynkach. Wykonawcą robót została firma WRL Group z Ksawerowa. Prace rozpoczną się w czerwcu i potrwają do późnej jesieni. Dodatkowo, firma wykona uszczelnienie fundamentów, remonty daszków nad wejściami do klatek schodowych

i inne drobne prace budowlane. Planowany koszt prac to ponad 800 tys. zł.

KLATKI SCHODOWE

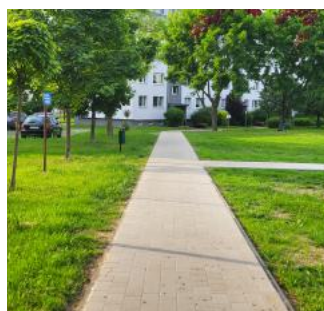
Remont klatek schodowych - obejmujący malowanie, ułożenie tynków żywicznych, wymianę grzejników, nakładek na poręcze oraz oświetlenia - zaplanowano w dwóch budynkach. W bloku przy ul. Kilińskiego 35 prace zostały już zakończone. Prowadził je Z.U.P. Henryka Kuźniaka z Łasku. Łączny koszt robót wyniósł 200 tys. zł.

Latem rozpocznie się remont klatek schodowych w budynku przy ul. Sieradzkiej 22/24. Potrwa on około dwóch miesięcy i będzie go prowadził ten sam wykonawca. Planowany koszt prac to około 160 tys. zł.

Zakończył się natomiast rozpoczęty w minionym roku remont klatek schodowych w budynku przy ul. Łaskiej 75. Łącznie wydano na ten cel blisko 168 tys. zł.

TERENY ZIELONE

Zaplanowane zagospodarowanie terenów zielonych przed wejściami do klatek schodowych budynku przy ul. Zielonej 48 (kl. I-IV) Spółdzielnia wykona we własnym zakresie. Wymieni podłoże, zastосуje



grys ozdobny i posadzi nową zieleni. Na zadanie przeznaczy około 5 tys. zł.

PARKINGI

Na działce przy ul. Spacerowej 78 Spółdzielnia zaplanowała budowę parkingu dla kilkunastu miejsc postojowych. Ile ich będzie określi projekt. Parking będzie wykonany z kostki betonowej „Eco” wraz z odwodnieniem. Zaprojektowanie i wykonanie prac powierzono fir-

mie DROMAK ze Zduńskiej Woli. Koszt zadania to 126 tys. zł. Prace rozpoczną się najpóźniej jesienią, po uzyskaniu pozwolenia na budowę.

W okresie letnim powstaną dwa garaże oraz dwa boksy magazynowe przy ul. Zielonogórskiej 12/14. Będą przeznaczone na wynajem. Zostaną wykonane z blachy i posadowione na podłożu betonowym.

Szacowany koszt inwestycji wyniesie około 28.000 zł. Zainteresowani wynajmem mogą już składać wnioski.

Dział Techniczny

WIĘCEJ NIŻ OSŁONA

Coraz więcej mieszkańców najwyższych pięter w spółdzielczych blokach chce montować daszki nad swoimi balkonami. Spółdzielnia przychyliła się do ich prośb, jednak najpierw – pyta o zgodę lokatorów. To bowiem większość mieszkańców danego bloku musi wyrazić na to zgodę.

Mieszkania na ostatnich piętrach są najbardziej narażone na działanie deszczu, śniegu i silnego słońca. Daszek chroni przed tym, jak również przed zaciekami na ścianach i zalaniem balkonu. Latem daszek daje cień i obniża temperaturę wewnątrz mieszkania. Chroni też balkon przed liśćmi, ptasimi odchodami czy kurzem. W niektórych przypadkach zadaszenie pełni funkcję osłony wizualnej, zwiększając lokatorom prywatność.



Niestety, w części spółdzielczych budynków balkony mieszkań ostatnich pięter nie posiadają zadaszeń. Spółdzielnia montuje je na wnioski mieszkańców. Najpierw jednak do lokatorów danego bloku trafia specjalna ankieta. To w niej

każdy mieszkaniec decyduje czy wykonać takie roboty i sfinansować je z funduszu remontowego, czy też nie. Jeśli większość lokatorów wyraża zgodę, podejmowana jest uchwała mieszkańców i roboty są wówczas zlecane. Warunkiem

jest zabezpieczenie środków finansowych na koncie funduszu remontowego danego budynku.

Daszki są wykonane z poliwęglanu i mocowane na lekkiej konstrukcji. Chronią przed deszczem, śniegiem oraz słońcem. W ostatnich latach Spółdzielnia zastosowała już takie rozwiązanie w czterech budynkach – przy ul. Spacerowej 70, Kilińskiego 35, Szkolnej 4, oraz Ławendowej 28.

W tym roku na spółdzielczych osiedlach pojawią się kolejne daszki. Na wniosek mieszkańców zostaną one zamontowane w dwóch blokach - przy ul. Osmolińskiej 35 i ul. Skłodowskiej 6. Prace powierzono firmie FASTLOBUD ze Zduńskiej Woli. Koszt zadania to 45.500 zł. Koszt jednego daszku, w zależności od jego wymiarów, wynosi od 3.600 zł. do 4.100 zł.

A. P.

ŁATWIEJ O DODATEK MIESZKANIOWY

Nowe, wyższe progi dochodowe i łatwiejszy dostęp do dodatku mieszkaniowego. O formie pomocy finansowej, przyznawanej przez miasto, rozmawiano z seniorami w Domu Kultury Lokator. Spotkanie informacyjne odbyło się również w Stowarzyszeniu Teraz Ja oraz w Stowarzyszeniu Huśtawka.

Dodatek mieszkaniowy to forma wsparcia dla osób, które znalazły się w trudnej sytuacji materialnej. Jest on skierowany do osób o niskich dochodach, które mają trudności z pokryciem kosztów utrzymania mieszkania.

- Taki dodatek przyznawany jest przez miasto na sześć miesięcy i wycłacany co miesiąc z góry – podkreśla Agnieszka Szewczyk ze Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator. Od 1 marca 2025 r. zostały podwyższone progi dochodowe, dzięki czemu więcej osób może z niego skorzystać.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje najemcom oraz podnajemcom lokali mieszkalnych, osobom mieszkającym w lokalach mieszkalnych, którym przysługuje spółdzielcze prawo do lokalu, jak również właścicielom samodzielnych lokali mieszkalnych i innym osobom, mającym tytuł prawny do zajmowanego lokalu, którzy ponoszą wydatki związane z jego zajmowaniem.

Na spotkaniach zorganizowanych zarówno w Domu Kultury Lokator, jak i w Stowarzyszeniu Teraz

Ja, zduńskowolanie mogli dowiedzieć się jakie warunki trzeba spełnić, żeby otrzymać taki dodatek – czyli jaka powierzchnia lokalu uprawnia do otrzymania dodatku i jakie są kryteria dochodowe.

Jaka powierzchnia lokalu uprawnia do otrzymania dodatku?

Przy ustalaniu powierzchni użytkowej lokalu bierzemy pod uwagę wszystkie pomieszczenia – pokoje, kuchnie, przedpokoje, korytarze. Nie wliczane są balkony, piwnice oraz szafy czy schowki w ścianach.

Dodatek mieszkaniowy przysługuje, jeśli maksymalna powierzchnia użytkowa lokalu nie przekracza:

dla 1 osoby do 45,5 m²
dla 2 osób do 52 m²
dla 3 osób do 58,5 m²
dla 4 osób do 71,5 m²
dla 5 osób do 84,5 m²
dla 6 osób do 91 m²

Jeśli w mieszkaniu mieszka osoba z niepełnosprawnością, która porusza się na wózku inwalidzkim, bądź wymaga osobnego pomiesz-

czenia do rehabilitacji, wówczas limity powierzchniowe zwiększają się o 15 metrów kwadratowych. Taką sytuację trzeba udokumentować zaświadczeniem lekarskim.

Ostatnim kryterium, które trzeba spełnić jest kryterium dochodowe. I tak miesięczny dochód na osobę w gospodarstwie domowym nie może przekroczyć:

Dla gospodarstwa jednoosobowego – 40 procent przeciętnego wynagrodzenia, czyli 3272 zł. i 69 gr. brutto miesięcznie.

Dla gospodarstwa wieloosobowego – 30 procent przeciętnego wynagrodzenia, czyli 2454 zł. i 52gr. brutto miesięcznie.

Przy obliczaniu dochodu uwzględnia się wszelkie przychody po odliczeniu kosztów ich uzyskania oraz składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne. Pod uwagę bierze się średnią z trzech miesięcy poprzedzających datę złożenia wniosku.

Jeśli dochód przekracza ustalone limity, możliwe jest uzyskanie dodatku w pomniejszonej kwocie,



odpowiadającej kwocie przekroczenia. Do dochodu nie wlicza się takich świadczeń jak – jednorazowych zapomóg z tytułu urodzenia dziecka, zasiłku pielęgnacyjnego, dodatku pielęgnacyjnego, świadczenia wychowawczego, zasiłków celowych i okresowych z pomocy społecznej, zasiłku stałego oraz świadczeń rodzinnych i przysługujących do nich dodatków.

Warto z takiej możliwości pomocy finansowej skorzystać, jeśli jest dostępna. Wszelką pomoc i szczegółowe informacje na temat dodatku mieszkaniowego można uzyskać w Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator przy ul. Łaskiej 46 lub pod numerem telefonu 43 823 23 89. Podobnych informacji udziela również Urząd Miasta Zduńska Wola, w pokoju nr 414 lub pod nr tel. 43 825-02-15. A. P.

Unijne fundusze w działaniu

Zduńska Wola i powiat rosną w siłę

Zduńska Wola to miasto, które nie ogląda się za siebie – dynamiczne i przyjazne do życia. Dzięki unijnym funduszom oraz wsparciu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego, miasto zmienia się niemal w każdej dziedzinie: powstają nowe drogi, chodniki, trasy rowerowe, miejsca do odpoczynku – zarówno dla młodych, jak i seniorów.

Ogromne środki – **ponad 60 milionów złotych** – przeznaczono na realizację ważnych dla miasta i powiatu inwestycji. W Zduńskiej Woli zakończyła się rozbudowa kluczowego odcinka drogi wojewódzkiej nr 482. Inwestycja dofinansowana unijnym wsparciem wynoszącym **ponad 22 mln zł**, usprawniła ruch i ułatwiła dojazd do innych miast regionu. Już w 2025 roku rozpocznie się kolejny etap prac – planowana rozbudowa dróg w mieście i powiecie ma poprawić bezpieczeństwo oraz komunikację z regionem.

Zduńska Wola rozwija się także kulturalnie – dofinansowanie z budżetu województwa otrzymały m.in. Międzynarodowy Festiwal „Folklor Świata” oraz Miejska Orkiestra Dęta. Sport również zyskuje na znaczeniu – organizowane turnieje, zawody i szkolenia dla osób niepełnosprawnych pokazują, że ruch łączy wszystkich.



Zduńska Wola pięknie również dzięki renowacji zabytków oraz inwestycjom nad zbiornikiem Kępina. W 2025 roku powstaną tam nowe udogodnienia dla rowerzystów i spacerowiczów. Wsparcie trafia również na teren wsi – setki tysięcy złotych umożliwiają remonty świetlic, budowę placów zabaw oraz rozwój domów ludowych. Środki otrzymują także strażacy OSP.

Miasto i cały powiat korzystają z rozwiniętej siatki połączeń ŁKA – dzięki nowej trasie do Częstochowy mieszkańcy zyskują jeszcze lepszy dostęp do innych regionów.

Ponadto, dzięki wsparciu **ponad 21 mln euro** przyznanym w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych, mieszkańcy Zduńskiej Woli i powiatu zduńskowolskiego będą mogli dalej przekształcać swoje małe ojczyzny w nowoczesne i przyjazne miejsca do życia.



WSPÓLNE DECYZJE - WSPÓLNA OSIEDŁOWA

21, 22 i 23 maja odbywały się częściowe zebrania Walnego Zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator. Tegoroczne zebrania miały charakter sprawozdawczy. Mieszkańcy przyjęli 15 uchwał, udzielili absolutorium Zarządowi SM za miniony rok oraz zdecydowali o podziale wypracowanego zysku.



foto. M. Jurkowski

Spotkania w Spółdzielni przebiegły w spokojnej atmosferze i były skoncentrowane na rzeczowej, konstruktywnej wymianie opinii. Mieszkańcy spółdzielczych osiedli mogli bezpośrednio porozmawiać z Zarządem Lokatora o osiedlowych sprawach, dowiedzieć się o planowanych inwestycjach oraz najważniejszych założeniach i priorytetach na najbliższy rok.

Do przegłosowania było 15 uchwał. Dotyczyły one między innymi zmian w statucie Spółdzielni, zatwierdzenia sprawozdania finansowego i podziału zysku za miniony rok, wyrażenia zgody na udzielenie darowizny dla Muzeum na wykonanie historycznego muralu, czy też założeń organizacyjno – finansowych dwóch planowanych inwestycji. Chodzi o budowę drogi dojazdowej do parkingów przy ul. Łódzkiej 48 i Kilińskiego 17 i przebudowę parkingu przy ul. Zielonej, jak również o budowę domów jednorodzinnych bliźniaczych przy ul. Paderewskiego.

- Dla nas najważniejsze są sprawy finansowe i te, które bezpośrednio dotyczą naszych członków – zaznaczył Roman Krzyżański, prezes SM Lokator. Cieszy fakt, że możemy się pochwalić bardzo dobrymi wynikami finansowymi, zarówno w działalności dotyczącej samych

mieszkań, jak i zysku z działalności komercyjnej. To mieszkańcy na każdym z częściowych zebrań Walnego Zgromadzenia decydowali na co mamy przeznaczyć wypracowany zysk. Przyjeliśmy, by duża część środków pozostała do rozliczenia w latach kolejnych, a ponad 760 tys. zł. przeznaczyć na dofinansowanie stawki eksploatacyjnej



w budynkach, czyli by pieniądze trafiły bezpośrednio do mieszkańców na konto ich nieruchomości.

Walne Zgromadzenie przychyliło się do partycypacji w kosztach wykonania muralu historycznego, który ma powstać przy ulicy Złotnickiego. Przekazano na ten cel 20 tys. zł. Mural przedstawiał będzie historię miasta Zduńska Wola. Wśród obrazów kojarzących się

z różnymi okresami historycznymi, będzie miejsce dla nieruchomości kojarzącej się bezpośrednio ze spółdzielnią. Chodzi tu o biurowiec z logo Spółdzielni oraz charakterystycznym orłem, z pomnika „Konstytucji 3-Maja”. Jest to o tyle ważne, że dzięki Spółdzielni, budowie Spółdzielczych bloków miasto wzbogaciło się o ponad

nej, naprzeciwko Urzędu Gminy Zduńska Wola.

- Tam mamy do czynienia z prywatną drogą dojazdową do parkingu, który jest własnością Spółdzielni – podkreśla Roman Krzyżański. Chcemy uporządkować ten teren i niejako przy okazji podnieść estetykę parkingu przy ulicy Zielonej 23.



sześć tysięcy mieszkań powiększając dwukrotnie liczbę mieszkańców. Stanowiła zatem istotny czynnik miastotwórczy. Dzięki temu dziś może pochwalić się statusem miasta powiatowego. Zarząd otrzymał też zgodę na realizację dwóch dużych inwestycji – na budowę domów bliźniaczych przy ulicy Paderewskiego i na uporządkowanie terenu przy ulicy Zielo-

Frekwencja na zebraniach nie była duża, wynosiła średnio 3 procent, co – jak podkreśla prezes Krzyżański – może świadczyć o tym, że mieszkańcy z działań Spółdzielni są zadowoleni i nie mają do Zarządu większych uwag.

Lokatorzy widzą i doceniają pracę Spółdzielni. Wybrzmiało to między innymi na zebraniu członków osiedli Zachód A, B i C, gdzie

PRZYSZŁOŚĆ.

pozytywnie wypowiadano się na temat przeprowadzonego remontu bloku przy ul. Łódzkiej 4, budowie parkingu oraz uporządkowaniu terenu zielonego. Lokatorzy bloków mają tam wybudowany nowy parking, nowe chodniki, a jeszcze tego lata – pojawiają się elementy małej architektury. Jesienią natomiast zostaną nasadzone nowe drzewa tak, by docelowo powstał tam Skwer Stu Drzew. Na zebraniu Osiedli Osmolin A,B i Łaska I,II rozmawiano również o finansowych efektach redukcji zatrudnienia. Osiedle Południe, które znajduje się wśród głównie miejskich dróg i chodników otrzymało informację o planach Miasta dotyczących tychże właśnie. W najbliższych latach remontu mają się doczekać ulice Wzdłuż Leopolda Staffa, Jarosława Iwaszkiewicza i Krzysztofa Kamila Baczyńskiego. Rewitalizacji i organizacji nowych miejsc parkingowych doczeka się teren zielony pomiędzy Juliana Tuwima i Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

- Znajomi przychodzą i zachwycają się naszym osiedlem – powiedział jeden z mieszkańców bloku przy ul. Łódzkiej 4. My się tym szczycimy. Jesteśmy bardzo zadowoleni i cieszymy się, że nasze najbliższe otoczenie tak pięknie wygląda.

Nowością na tegorocznych zebraniach była prezentacja filmowa, przedstawiająca najważniejsze i najbardziej kosztowne inwestycje, wy-



MIESZKAŃCY O OSIEDLOWYCH SPRAWACH

Na każdym z cząstkowych zebrań Walnego Zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator mieszkańcy mogli porozmawiać z Zarządem, powiedzieć o swoich bolączkach i osiedlowych problemach oraz zapytać o sprawy, które najbardziej ich interesują.

Wśród najczęściej zgłaszanych postulatów znalazły się prośby o estetyczne zagospodarowanie terenów zielonych, remonty balkonów, budowę parkingów oraz dbałość o porządek i czystość.

Mieszkańcy pytali o wybieranie do poszczególnych zadań i prac remontowych firmy, o zatrudnienie w Spółdzielni i koszty usług, jakie ponosi Lokator, czy o możliwość założenia balkonów tam, gdzie ich nie ma. Narzekali na ptaki, które brudzą i dziobią styropian oraz na gryzonie, które pojawiają się w blokach, a nawet mieszkaniach. Zarząd wyjaśniał, że choć ustawa

zobowiązuje Spółdzielnię do przeprowadzania deratyzacji raz w roku, Lokator zleca ją w swoich zasobach mieszkaniowych dwa razy w roku, a czasem i trzy – jeśli jest taka konieczność.

- Do obecności gryzoni przyczyniają się niestety też sami mieszkańcy, wyrzucając jedzenie przez okna czy balkony. To wabi gryzonie – podkreślał podczas Walnego Zgromadzenia prezes Roman Krzyżański.

Widać, że mieszkańcy coraz częściej wyrażają sprzeciw wobec takich praktyk jak dokarmianie ptaków, czy palenie na klatkach schodowych, które jest uciążliwe dla innych lokatorów. Tym sposobem pokazują i udowadniają, że zależy im na wspólnym dobru, że dbają i troszczą się o swoje najbliższe otoczenie.

- Niestety, palenie na balkonach jest dozwolone – zaznacza Roman Krzyżański. Zakaz dotyczy klatek schodowych oraz piwnic, zaś części

wspólnych jakimi są balkony już nie. Ustawodawca pracuje nad tym, ale póki co nie ma jeszcze rozwiązania. Zgadzam się z mieszkańcami, że problem może być uciążliwy, ale co ciekawe – kiedy zapytaliśmy lokatorów naszych bloków czy chcieliby takiego zakazu, powiedzieli „nie”.

Zebrania były okazją do wyrażenia swoich opinii na dany temat, złożenia wniosku o jakąś potrzebę na danym osiedlu inwestycję czy naprawę. Widać, że mieszkańcy spółdzielczych bloków chętnie angażują się w życie osiedla i wspólnie dbają o swoje najbliższe otoczenie. Rośnie świadomość społeczna oraz troska o estetykę i komfort codziennego życia. Choć każde osiedle jest inne i ma swoją specyfikę, to problemy i potrzeby lokatorów wszędzie są takie same. Zadbane, przyjazne i bezpieczne środowisko – to jest zdaniem mieszkańców najistotniejsze i najważniejsze.

A.P.



foto. M. Jurkowski

konane przez Spółdzielnię w 2024 roku oraz ogólne informacje na temat działalności Spółdzielni. Mieszkańcy mogli zobaczyć ile pieniędzy wydano na hydroizolację dachów, remonty balkonów, budowę nowych parkingów czy pielęgnację zieleni. Sprawozdanie z działalności Spółdzielni za miniony rok w nowej formule zostało przez mieszkańców pozytywnie przyjęte. A.P.

LOKATOR PEŁEN ŻYCIA

Drugi kwartał 2025 roku w Domu Kultury „Lokator” obfitował w emocje, spotkania, muzykę, uśmiechy – i przede wszystkim ludzi. Dzięki Wam te trzy miesiące były pełne pasji, radości i twórczego zaangażowania.

Dzień Dziecka z Lokatorem – radość na osiedlach

Świętowaliśmy Dzień Dziecka z Lokatorem nie tylko w murach domu kultury, ale także na osiedlach, gdzie pojawiły się uśmiechnięte twarze – zarówno te małe, jak i duże. Towarzyszyła nam pogoda, słońce i niezastąpiony Krokodylek. Były zabawy, śmiech, zawroty głowy i pyszne przekąski. Zamki dmuchane, zjeżdżalnie i żyroskop. Dziękujemy, że byliście z nami!

Turniej szachowy z okazji Dnia Dziecka

1 czerwca w siedzibie Domu Kultury „Lokator” odbył się turniej szachowy dla dzieci. Emocji nie brakowało, a oto laureaci:

1. miejsce: **Piotr Tomczyk**
2. miejsce ex aequo: **Wojtek Prokopowicz** i **Antoni Strzeliński**
3. miejsce: **Marcel Goliński**

Gratulujemy wszystkim uczestnikom za ducha walki i piękną grę!

Fajfy dla seniorów – tańce jak za dawnych lat

W ramach V Zduńskowolskich Dni Seniora odbyły się energetyczne fajfy. DJ Wiesław jak zawsze porwał wszystkich do tańca. Muzyka, wspomnienia i radość – to była prawdziwa podróż w czasie!

Miłość nie zna wieku – wieczór poezji miłosnej

Maj to miesiąc miłości, dlatego w Klubie Seniora odbył się wieczór poezji miłosnej. Wiersze czytali seniorzy – Ci, którzy o miłości wiedzą najlepiej. To był wieczór wzruszeń, refleksji i pięknych słów.

Wędkarskie emocje – zawody o Puchar Prezesa Koła Lokator

W niedzielę nad zbiornikiem Orchów odbyły się zawody wędkarskie o Puchar Prezesa Koła Lokator. Były ryby, rywalizacja i świetna atmosfera. Gratulujemy zwycięzcom (**Jarosław Ber**, **Anna Kowalczyk** i **Grzegorz Glinkowski**) i dziękujemy wszystkim uczestnikom!

Stand-up na scenie Lokatora

Po raz pierwszy w historii naszej sceny – stand-up! Publiczność bawiła się wyśmienicie przy programie „Święty Łukasz” **Łukasza Kowalskiego** oraz występie **Pawła Ścierańskiego**. Błyskotliwy humor, dystans i pełna sala – to znak, że chcemy więcej takich wydarzeń! Kolejny Stand-Up jesienią!

Zdrowie kobiet – spotkanie z „Teraz JA”

W maju gościliśmy Stowarzyszenie „Teraz JA”, które edukowało kobiety w zakresie profilaktyki raka piersi. Rozmawialiśmy o samobadaniu, wsparciu i sile kobiet, które pokonały chorobę. To było bardzo wartościowe spotkanie.

Czas zatrzymany w kadrze – wystawa fotograficzna

Na naszej scenie zagościła też w maju wystawa fotograficzna. Autorzy: **Iwona Hillebrand**, **Jacek Hillebrand**, **Jadwiga Guć**, **Bogdan Janowski**, **Jan Lepczyński**, **Ewa Klimczak**, **Halina Budna** pokazali piękno natury i codzienności. Dziękujemy za liczny udział i uważne spojrzenia artystów!

Warsztaty wokalne i koncert Krzysztofa Antkowiaka

26 kwietnia upłynął pod znakiem muzyki. Najpierw warsztaty wokalne z młodymi talentami, a wieczorem – koncert **Krzysztofa Antkowiaka**. Emocje, wspomnienia, platynowa płyta i kultowy „Zakazany owoc”. Wydarzenie współorganizowała Echooo Szkoła Wokalna. Dziękujemy także Podcastowemu Radiu Lokalnemu za wsparcie!

Konkurs Piosenki BUŻKA

Wspólnie ze Szkołą Podstawową nr 2 zorganizowaliśmy Konkurs Piosenki BUŻKA. Scenę wypełniły dziecięce głosy i ogromne talenty. Grand Prix zdobyła **Aleksandra Muszyńska** ze Szkoły Podstawowej nr 2. Gratulujemy!

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami w tym pełnym energii kwartale. Dom Kultury Lokator to nie tylko miejsce – to ludzie, którzy je tworzą. Do zobaczenia w kolejnych wydarzeniach! Więcej newsów na naszym Facebooku:

<https://www.facebook.com/D.K.Lokator>, a już od 1 lipca ruszają „Wakacje z Lokatorem”, wycieczki, półkolonie, Akademia Futbolu!





**ALIOR
BANK**

Partner

ZAPRASZAMY DO PLACÓWKI

Zduńska Wola
ul. Łaska 26
☎ 43 823 00 44

Koszt połączenia jest zgodny z taryfą operatora.

ILE ZA CIEPŁO ZAPŁACĄ MIESZKAŃCY ZDUŃSKIEJ WOLI?

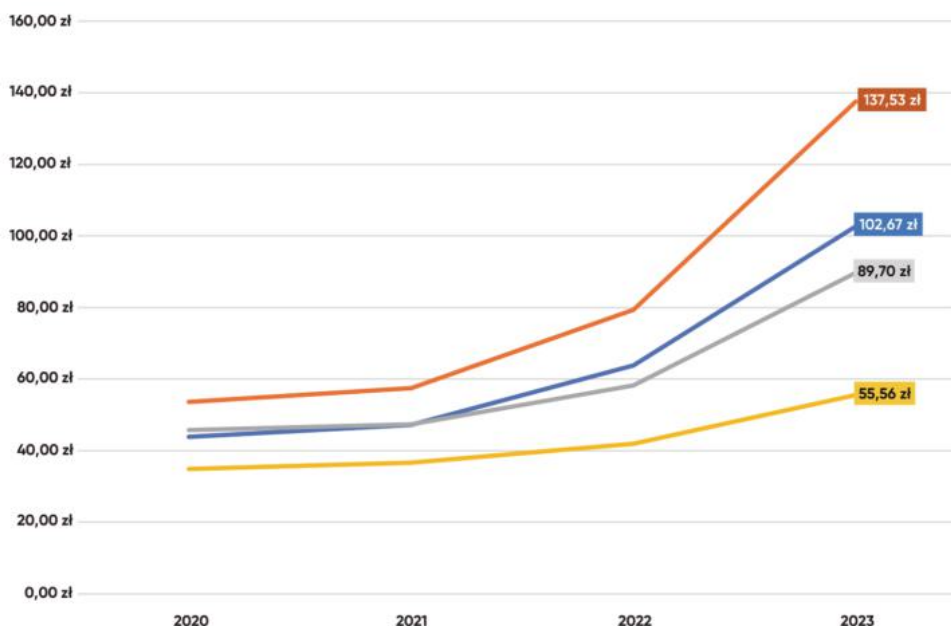
W ciągu najbliższych kilku lat Elektrociepłownia Zduńska Wola musi zrezygnować ze spalania węgla. Od rodzaju wykorzystywanego paliwa zależą będą opłaty ponoszone przez mieszkańców. Dzięki dekarbonizacji, wydatki na ciepło mogą spaść nawet o 40%.

GAZ NAJDROŻSZYM ROZWIĄZANIEM

Najnowszy raport Urzędu Regulacji Energetyki wskazuje, że jednym z najdroższych rozwiązań jest paliwo gazowe. Cena wytwarzanego w ten sposób ciepła jest wyższa od węgla o 25%. Do węglowej stawki zbliża się także biomasa. Te dwa paliwa dzieli zaledwie 10% różnicy. Dane URE potwierdzają, że najtańszą alternatywą jest paliwo z odpadów komunalnych. Cena ciepła z tego typu instalacji jest o 45% niższa od elektrociepłowni opalanych węglem. – Koszty produkcji stanowią w blisko 75% składnik opłaty za ciepło ponoszonej przez odbiorców, dlatego powinny być ważnym czynnikiem przy wyborze alternatywnych rozwiązań dla węgla. Budowa nowej instalacji na paliwo z odpadów komunalnych to realna szansa na niższe wydatki i czynsze dla mieszkańców Zduńskiej Woli, nawet o 40% – mówi Zbigniew Płuciennik z Elektrociepłowni Zduńska Wola.

TAŃSZE PALIWO – NIŻSZE OPŁATY DLA MIESZKAŃCÓW

O ile mogą spaść opłaty? Dwuosobowa rodzina z mieszkaniem o powierzchni 50m² na osiedlu Osmolin w Zduńskiej Woli płaci obecnie w skali roku około 4200 zł za ogrzewanie i ciepłą wodę. Biorąc pod uwagę dane URE, dzięki nowej instalacji na paliwo z odpadów, zaoszczędziłaby rocznie około 1900 zł. Na tańsze ciepło liczą także zduńskowolskie zakłady przemysłowe, do których trafia ponad 30% energii produkowanej obecnie w elektrociepłowni. – Dostarczana przez EC para technologiczna napędza lokalny przemysł. Korzystają z niej kluczowe firmy i pracodawcy w mieście. Niższe opłaty i ciepło z zielonymi certyfikatami stanowią dla nas podstawowy czynnik rozwoju, zachowania konkurencyjności na rynku, a tym samym gwarancję miejsc pracy – mówi Jakub Wójcik, inżynier środowiska, właściciel spółki Izodom 2000 Polska w Zduńskiej Woli.



Średnie ceny ciepła w Polsce wg URE

Nowa instalacja miałaby powstać na terenie obecnej elektrociepłowni przy ul. Murarskiej, w miejscu gdzie dzisiaj składowany jest węgiel. Zasilana byłaby paliwem z odpadów komunalnych nienadających się do recyklingu. Tego typu zakłady, popularnie zwanymi spalarniami, są niskoemisyjne. Należą do jednych z najbezpieczniejszych dla otoczenia i środowiska instalacji energetycznych. Dla przykładu, emitują dziesięciokrotnie mniej pyłu niż elektrociepłownie węglowe. Spalarnie od wielu lat funkcjonują w Polsce, m. in. w Koninie, Bydgoszczy, Białymstoku, Krakowie, Poznaniu czy Szczecinie. Nowe powstają w kolejnych kilkudziesięciu miastach, w tym: w Suwałkach, Włocławku, Krośnie, Koszalinie, Radomsku i Ostrowie Wielkopolskim.

CORAZ MNIEJ CZASU

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, Elektrociepłownia Zduńska Wola musi do końca 2029 roku ograniczyć emisję do powietrza o niemal 70%, co de facto oznacza zaprzestanie spalania węgla. Wykorzystanie niskoemisyjnych instalacji jest niezbędne także dla zachowania statusu efektywnego energetycznie systemu ciepłowniczego przez zduńskowolską sieć ciepłowniczą. Jego utrata w 2028 roku skutkować będzie m.in. zakazem przyłączania się do sieci nowych obiektów, brakiem możliwości pozyskiwania środków finansowych na remont i rozbudowę sieci, a w kolejnych latach koniecznością odłączania od sieci modernizujących się budynków.

PROCES DEKARBONIZACJI JEST WAŻNYM WYZWANIEM DLA MIASTA I ELEKTROCIEPŁOWNI. JEST NIEZBĘDNY DLA ZACHOWANIA CIĄGŁOŚCI DOSTAW CIEPŁEJ WODY DLA MIESZKAŃCÓW!

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ



ul. Szadkowska 25,
tel. 43 823 91 44 (rejestracja pn-czw od 15:00-19:00).

NASI LEKARZE SPECJALIŚCI:

- Dr. n. med. Marek Stępień - chirurg, onkolog
- Prof. dr hab. Katarzyna Winczyk - endokrynolog
- Lek. med. Krzysztof Wagner - ginekolog, położnik
- Lek. med. Elżbieta Wojtkowska - internista (medycyna pracy)

PSYCHIATRY:

- Lek. med. Aleksandra Szuba- Andrysiak- psychiatra
- Lek.med. Tomasz Rudecki- psychiatra (ordynator Oddziału Psychiatrycznego Szpitala i. J. Babińskiego w Łodzi).
- Mgr Marta Augustyn- psycholog,

reklama

Oferujemy wykonanie badań w laboratorium
medycznym **"badaj.to"**

poniedziałek- sobota godz. 6:00- 10:30

PAKIETY BADAŃ, PROMOCJE !!!



MEDICUS

W TROSCE O TWOJE ZDROWIE

rejestracja: 43 823 25 93

- Lekarze Rodzinni - wystarczy podpisać deklarację, by stać się naszym pacjentem
- **Punkt Pobrań Laboratoryjnych** od poniedziałku do piątku 7:00-11:00
- Medycyna Pracy
- Poradnia Proktologiczna
- Poradnia Ginekologiczna
- Lekarze Specjaliści
- USG

FIZJOTERAPIA

mgr Paula Kopciuch tel. 607 206 388

- fizjoterapia (w dolegliwościach bólowych, zmianach zwyrodnieniowych, napięciowych bólach głowy).
- terapia stawów skroniowo-żuchwowych
- drenaż limfatyczny
- kobido
- kobido body
- fizjoterapia estetyczna po zabiegach chirurgii estetycznej, plastycznej, działania antiaging, lifting).

Metody terapii dobierane są indywidualnie do potrzeb pacjenta.
Zabieg jest poprzedzony szczegółowym wywiadem oraz diagnostyką.

KOMORA HIPERBARYCZNA

IN-VEIN Komora Hiperbaryczna, Wodór Molekularny,
Kroplówki Witaminowe. Inhalacje Wodorem Molekularnym.
Wlewy Dożylnie - natychmiastowe uzupełnienie energii!



Tel. 666 956 807, www: www.in-vein.pl, [instagram.com/inveinpl](https://www.instagram.com/inveinpl),

www.tiktok.com/@inveinpl, www.youtube.com/@in-vein, www.facebook.com/inveinpl

NZOZ Medicus Sp. z o.o. 98-220 Zduńska Wola ul. Opiesińska 10-12

Przychodnia czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-18:00

e-mail: medicus.zdwola@op.pl, e-mail: recepty.medicus@op.pl