

SM LOKATOR MA NOWĄ
TRZYNASTOOSOBOWĄ
RADĘ NADZORCZĄ.
- STR. 3

RELACJA Z SIEDMIU CZĘŚCI
WALNEGO ZGROMADZENIA
CZŁONKÓW SM LOKATOR.
- STR. 6 I 7

DZIEJE SIĘ NA OSIEDLACH.
JAKIE PRACE ZAPLANOWAŁ ZARZĄD
SM LOKATOR NA NAJBLIŻSZY CZAS?
- STR. 4

INFORMATOR LOKATOR

BEZPŁATNY KWARTALNIK SM „LOKATOR”

wrzesień 2020

CZY DOKARMIAĆ PTAKI?

Jednym z tematów podejmowanych przez mieszkańców na częściowych zebraniach Walnego Zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator, było dokarmianie ptaków.

Podczas częściowych zebrania Walnego Zgromadzenia mieszkańcy mogli zgłaszać swoje wnioski i informować Zarząd o problemach, z jakimi borykają się na swoich osiedlach. Jednym z nich okazały się uciążliwe ptaki, które – dokarmiane przez lokatorów – bałaganą i brudzą osiedlowe chodniki oraz pojemniki w pergolach śmietnikowych.

- Nie ma ustawy, która zabraniałaby dokarmianie ptaków – podkreślił **Przemysław Gibert**, prezes SM Lokator. Jedyne

co możemy zrobić, to apelować do naszych mieszkańców, by tego nie robili – zwłaszcza gdy polega to na wyrzucaniu przez okno resztek jedzenia. Nie dość, że szkodzimy w ten sposób ptakom, to jeszcze dokarmiamy szczury.

Jeśli chcemy dokarmiać ptaki, możemy to robić, ale z głową i wyłącznie zimą. Dokarmianie całoroczne przynosi ptakom więcej strat, niż korzyści. Możemy przygotować ptakom karmniki i wysypywać do nich odpowiedni pokarm, albo wieszać słoninę. Równie ważne i potrzebne jest

wystawienie poidłek z wodą. Takie rozwiązania są bezpieczne i nie zanieczyszczają naszego najbliższego otoczenia. Dokarmianie ptaków nie może stanowić formy pozbywania się nadmiaru kupowanej żywności.

Według ornitologów resztki jedzenia (tj. chleb, czy pozostałości po obiedzie) szkodzą ptakom. Pokarm, który dostają musi być świeży, naturalny, bez dodatku soli czy przypraw. Ptaków nie wolno karmić zepsutym jedzeniem, czy resztkami ze śmietnika, bo pleśń może im zaszkodzić, tak samo jak ludziom.

Nie zapominajmy, że Spółdzielnia ma prawo wymagać od mieszkańców, by dokarmiając ptaki zachowywali czystość. Kto śmieci we wspólnym miejscu, podlega karze grzywny.

Nie było to jedyne, prezentowane przez mieszkańców, stanowisko w tej sprawie. Jedną z mieszkanki osiedla Południe apelowała o zwiększenie wkładu Spółdzielni w ochronę ptaków. Jak widać i w tej sprawie zdania naszych członków mogą być podzielone.

Anna Perka

KOLOROWO I BEZPIECZNIE

Zmieniają się nasze osiedla, a wraz z nimi – osiedlowe place zabaw. Zobaczmy gdzie w ostatnim czasie dzieciaki zyskały nowe, kolorowe i bezpieczne miejsca do szaleństw i zabaw na świeżym powietrzu.



Praktycznie na każdym spółdzielczym osiedlu mali zduńskowolanie mają już do dyspozycji nowoczesne place zabaw, ze specjalną nawierzchnią poliuretanową i zróżnicowanymi zabawkami, posiadającymi specjalne atesty. W czasie wakacji, mimo pandemii koronawirusa i związanych z tym utrudnieniami, Spółdzielnia odnowiła istniejący plac zabaw na osiedlu Południe, w sąsiedztwie bloków Kossaka 1, 3, 5 i Gieryskiego 2. Kolorowo zrobiło się też na osiedlu Zachód C, pomiędzy budynkami Łódzka 46 i 50.

Koszt wykonanych prac to blisko 400 tys. zł. Plac zabaw na Południu kosztował 213.800 zł., zaś na ul. Łódzkiej - 164.400 zł.

I choć wakacje się skończyły, a przed dziećmi nowy rok szkolny, to w wolnej chwili warto wyjść na świeże powietrze, odpocząć od nauki i pobawić się z rówieśnikami na osiedlowym placu zabaw. Zróżnicowanych urządzeń do zabaw nie brakuje, więc każdy powinien znaleźć coś atrakcyjnego dla siebie.

Anna Perka

ROZWIĄZANIE NA LATA

W ostatnim numerze naszego kwartalnika informowaliśmy Państwa o milionowej inwestycji, prowadzonej przez naszą Spółdzielnię.

Chodzi o hydroizolację dachów, czyli renowację i uszczelnienie powierzchni dachowych pokrytych papą w technologii bezspoinowej,

polegającej na nałożeniu płynnych powłok hydroizolacyjnych. Efekty prac możecie Państwo zobaczyć na poniższym zdjęciu. Dachy wykonane w nowoczesnej i bardzo trwałej technologii mają już bloki przy Ławendowej 28, Zielonej 48, Łódzkiej 16 i 18 oraz przy ul. Osmolińskiej 20, Spacerowej 70 i Pomorskiej 21.

Anna Perka
fot. S. Kołodziejek



NOWA RADA – NOWY NADZÓR

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokator ma nową, trzynastoosobową Radę Nadzorczą. Jej skład wybrali sami mieszkańcy – spotykając się i głosując na częściowych zebraniach Walnego Zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator. Do Rady weszły zarówno osoby już wcześniej w niej zasiadające, jak i zupełnie nowe.

Pprzed nią trzy lata nadzoru i kontroli działań Zarządu Spółdzielni. Mowa o nowej Radzie Nadzorczej, którą na częściowych zebraniach Walnego Zgromadzenia członków Spółdzielni Mieszkaniowej Lokator wybrali sami mieszkańcy. Tegoroczne zebrania miały charakter sprawozdawczy – wyborczy i to wybór NOWEJ Rady Nadzorczej był najważniejszym punktem obrad.

- Do udziału w wyborach zgłosiło się szesnastu kandydatów, którzy najpierw musieli zebrać poparcie dziesięciu członków naszej Spółdzielni – podkreśla **Przemysław Gibert**, prezes SM Lokator. Jedną osobą nie przedstawiła poparcia wymaganej liczby członków spółdzielni. W rywalizacji wzięło udział piętnaście osób. Mieszkańcy uczestniczący w częściowych zebraniach głosowali na poszczególnych kandydatów. Po zliczeniu głosów ze wszystkich siedmiu części zebrania, trzynastu z nich, z najwyższą liczbą głosów, weszło do nowej Rady Nadzorczej.

Wśród osób, które znalazły się w nowej Radzie są: **Anna Białecka**, **Maria Gatkowska**, **Edmund Hertmanowski**, **Stefania Idziak**, **Małgorzata Kabalska** – **Stasiak**, **Iwona Kamińska**, **Dariusz Kapciak**, **Ireneusz Królewski**, **Barbara Lepiejza**, **Barbara Siemienkiewicz**, **Elżbieta Stępnik**, **Jakub Trenkner** i **Wojciech Zgliński**.

Do Rady nie dostały się – **Marianna Jaworska** i **Halina Jonczyk**, które otrzymały najmniejszą liczbę głosów – kolejno 87 i 102. Najwięcej, bo 229 głosów – zdobyła **Anna Białecka**. Tylko jeden głos mniej otrzymała **Maria Gatkowska**, zaś 226 – **Iwona Kamińska**.



Jakub Trenkner - przewodniczący nowej Rady



Anna Białecka i Barbara Lepiejza

219 osób zagłosowało na **Elżbietę Stępnik**, po 214 głosów otrzymali – **Stefania Idziak** i **Edmund Hertmanowski**, 212 – **Barbara Siemienkiewicz**, 206 – **Dariusz Kapciak**, 204 – **Barbara Lepiejza**, 203 – **Wojciech Zgliński**, 200 – **Jakub Trenkner**, 163 – **Małgorzata Kabalska** – **Stasiak** i 156 – **Ireneusz Królewski**.

Nowa Rada Nadzorcza została wybrana na trzy kolejne lata i to ona przez ten czas będzie kontrolować i nadzorować działalność Spółdzielni. Jej zadaniem będzie min. czuwanie nad pracą Zarządu, korygowanie nieprawidłowości oraz pełnienie funkcji instancji odwoławczej od decyzji Zarządu, w sprawach dotyczących praw członków. Skład obecnej Rady Nadzorczej w większości stanowią kobiety. Jak pisaliśmy na łamach naszego kwartalnika wiosną 2019 roku, stanowią one około 60% wszystkich członków Spółdzielni i w tej proporcji zasiadają w nowej Radzie.

Anna Perka
fot. Maciej Stawski



Stefania Idziak



Iwona Kamińska i Barbara Siemienkiewicz

DZIEJE SIĘ NA OSIEDLACH...

Prace realizowane i zaplanowane do wykonania przez Spółdzielnię Mieszkaniową Lokator w okresie od września do listopada 2020 r.

Mimo trwającej pandemii koronawirusa, sporo się dzieje na spółdzielczych osiedlach. Część prac remontowych została już wykonana, a część czeka na realizację. Sprawdzamy co udało się zrobić w ostatnim czasie.

CHODNIKI I PARKINGI

Spółdzielnia wykonała szereg prac, polegających na remoncie czy naprawie chodników, dojść do klatek schodowych, dróg dojazdowych czy miejsc postojowych na swoich osiedlach. Potrzeb jest wiele, a możliwości finansowe – jak w każdym domowym budżecie – ograniczone. Mimo to Lokator stara się tak planować zadania, by systematycznie realizować potrzebne i ułatwiające codzienne funkcjonowanie prace.

Wśród wykonanych zadań są:

- remont chodników biegnących przy placu zabaw na ul. Łódzkiej 12 i 14 oraz przy ul. Getta Żydowskiego 24 i 30,
- ciąg chodników w szczycie budynku przy Getta Żydowskiego 30, 31, 25 i 23,
- chodniki biegnące w szczytach bloków Sieradzka 18/20 czy Sieradzak 16 oraz chodniki i dojścia do klatek schodowych przed budynkiem Łódzka 22,
- remont chodników od szczytu bloku przy ul. Kossaka 3 do placu zabaw oraz ułożenie płyt ażurowych w szczycie budynku Kossaka 1,
- we współfinansowaniu z Miastem parking i chodnik przed budynkiem Wieniawskiego 8,
- remont drogi dojazdowej i miejsc par-



kingowych przy budynkach Szkolna 22A i Szkolna 22B oraz remont zjazdu do boksów garażowych w szczycie budynku Szkolna 22A, ● Zielona 52 – rozebranie pergoli śmietnikowej i wykonanie podłoża pod nową pergolę oraz remont nawierzchni i chodników w szczycie pawilonu, przy nowej, dużej pergoli. Ogólna wartość wykonanych prac to blisko 550 tys. zł.

ROBOTY OGÓLNOBUDOWLANE

W zakresie tych prac Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokator udało się zakończyć budowę pawilonu przy ul. Getta Żydowskiego 32 oraz zrealizować sporo prac, polegających na położeniu dodatkowego docieplenia stropodachów w budynkach przy ul. Osmolińskiej 20, Azaliowej 19, Spacerowej 70, Zachodniej 9 (I segment), Getta Żydowskiego 24 i Pomorska 21.

Wartość tych prac opiewa na kwotę 160 tys. zł. Jeśli chodzi o roboty ogólnobudowlane i docieplenia to w połowie września rozpoczął się remont wylewek balkonowych oraz realizacja drobnych robót ogólnobudowlanych na

osiedlach. Stało się tak na skutek zmiany wykonawcy prac. Poprzedni w trakcie trwania sezonu budowlanego wypowiedział umowę. Należało zatem wyłonić nową firmę do zrealizowania zobowiązań wobec mieszkańców oczekujących na remonty.

Docieplenia ściany położonej od strony wejść do klatek schodowych oraz szczytu od strony wschodniej doczekał się budynek przy ul. Wieniawskiego 6. W budynku zaś przy ul. Wieniawskiego 8 – Spółdzielnia dociepiła ścianę położoną od strony wejść do klatek oraz szczyt od strony południowej.

Wartość robót to nieco ponad 470 tys. zł.

W planach jest:

- pomalowanie północnych szczytów budynków przy ul. Osmolińskiej 8/12 oraz Łaskiej 91,
- pomalowanie elewacji budynku przy ul. Spacerowej 70,
- remont nawierzchni dróg dojazdowych i parkingów wraz z ich poszerzeniem przy ul. Osmolińskiej 14/18,
- położenie powłoki hydroizolacyjnej na dachach budynków przy ul. Osmolińskiej 3, Łaskiej 71, Azaliowej 19, Zachodniej 9, Getta Żydowskiego 24. Szacowany koszt robót to 500 tys. zł.
- montaż daszków nad balkonami ostatnich pięter budynków przy ul. Spacerowej 70 (24 sztuki) oraz Kilińskiego 35 (14 sztuk). Te prace zostały wycenione na blisko 95 tys. zł.

Łączny, planowany na 2020 rok, koszt wszystkich prac remontowo – budowlanych, to kwota ponad 2 mln 400 tys. zł.

Anna Perka

MEdest

Medycyna Estetyczna Kosmetologia

Prywatny Gabinet Lekarski
lek. med. Dariusz Ziółkowski
specjalista chirurg

Kościelna 1, Zduńska Wola
rejestracja: **+48 535 000 608**
www.medest-zdw.pl

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ

lek. Med. Dariusz Ziółkowski
specjalista chirurg

- Radioferekwencja mikroigłowa
- Rewitalizacja laserowa CO2
- Laserowe zamykanie naczynek
- Laserowe usuwanie przebarwień
- Osocze bogatopłytkowe, fibryna, komórki macierzyste
- Nici rewitalizujące i liftingujące
- Plastyka powiek górnych i dolnych
- Plastyka uszu
- Lipotransfer, nanotransfer

KOSMETOLOGIA

mgr Magdalena Ułańska
kosmetolog

- Mikrodermabrazja diamentowa
- Peeling kawitacyjny
- Oxybrazja
- Infuzja tlenowa
- Fonoforeza ultradźwiękowa
- Terapia mikroprądami
- Lifting falą radiową
- Karboksyterapia
- Mezoterapia mikroigłowa
- Mezoterapia bezigłowa
- Peelingi chemiczne

TV z w media

STARTER

**54 PROGRAMY
CYFROWE**
cena **24⁹⁹**

STANDARD+

**98 PROGRAMÓW
CYFROWYCH**
cena **59⁹⁹**

PAKIETY TEMATYCZNE

pakiet SPORT+HD 16,-
pakiet WIEDZA I NAUKA 26,-
pakiet CANAL+ 46,-

Do odbioru telewizji cyfrowej potrzebny jest dekodery lub moduł CAM. Urządzenie dostępne jest w biurze ZW MEDIA, aby skorzystać z modułu, telewizor powinien posiadać tuner cyfrowy DVB-C.

ul. Osmolińska 6, tel. 43 823 34 44

Twój domowy Internet

POBIERANIE	WYSYŁANIE	Umowa na 24 m-cie	Umowa na 12 m-cy	Umowa na czas nieokreślony
120 Mb/s	12 Mb/s	43 zł	53 zł	63 zł
200 Mb/s	20 Mb/s	48 zł	58 zł	68 zł
300 Mb/s	30 Mb/s	68 zł	78 zł	88 zł
AKTYWACJA		79 zł	49 zł	39 zł

Abonament w promocyjnej cenie **1,23 zł** przez 1, 2 lub 3 miesiące

Modem z Wi-Fi **bez opłat**

Zewnętrzny adres IP **bez opłat**

Telewizja Kablowa ZW MEDIA
ul. Osmolińska 6, tel. 43 823 34 44
www.zwmedia.pl

OBNIŻ SWÓJ RACHUNEK
Podpisując umowę na cyfrowy pakiet TV (STANDARD+) oszczędzisz 5 zł miesięcznie.

SZKOŁA PRZEDMIOTÓW SCIŚLYCH

- ✓ indywidualne i grupowe korepetycje z chemii, fizyki, matematyki, mechaniki
- ✓ szkolenia dla firm z zakresu prawa: praktyczne aspekty prawa pracy, prawa przewozowego, prawa cywilnego i innych
- ✓ szkolenia dla firm z zakresu włókiennictwa

Zduńska Wola, ul. Łaska 56
tel. 504 430 660; e-mail: fiz-chem@wp.pl
www.szkolapredmiotowscislych.pl

ODSZKODOWANIA

Uzyskujemy świadczenia dla poszkodowanych wskutek:

- ✓ kolizji i wypadków drogowych
- ✓ błędów medycznych
- ✓ poślizgnięć
- ✓ innych zdarzeń

Zduńska Wola, ul. Łaska 56
tel. 504 430 660
e-mail: odszkodowania.sps@wp.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

autoexpert

przeglądy · serwis · części

ul. Konwaliowa 15
tel. 43 825 55 88

- ✓ SERWIS I OBSŁUGA SAMOCHODÓW OSOBOWYCH I DOSTAWCZYCH
- ✓ SERWIS OPON I KLIMATYZACJI
- ✓ ZBIERNOŚĆ, GEOMERIA 3D
- ✓ CZĘŚCI ZAMIENNE I AKCESORIA 43 824 87 98; 512 036 226

POWYBORCZE DECYZJE



Na częściowych zebraniach Walnego Zgromadzenia SM Lokator mieszkańcy mieli do przegłosowania dziesięć uchwał. Najważniejszą z nich, obwarowaną reżimem czasowym, była uchwała dotycząca zatwierdzenia sprawozdania finansowego za 2019 rok. Istotność jej polega m.in. na tym, że każdego roku, w terminie do 30 września, każda spółdzielnia jest zobowiązana do złożenia zatwierdzonego przez uprawniony organ sprawozdania. Sprawozdanie takie najpierw jest badane przez biegłych rewidentów, a następnie przedstawiane Walnemu zgromadzeniu i Sądowi. Ustawodawca nie przewidział w tej sprawie wyjątku, nawet ze względu na pandemię. Pozostałe uchwały dotyczyły podziału nadwyżki bilansowej, sprawozdania Rady Nadzorczej, sprzedaży mieszkania po administracji osiedlowej na ul. Łódzkiej 12. Walne Zgromadzenie udzieliło absolutorium Zarządowi, wybrało nową Radę Nadzorczą oraz przyjęło kierunki rozwoju Spółdzielni w roku następnym.



Ze względu na wzrost kosztów wielu prac, wywołany pandemią koronawirusa, postanowiliśmy przeznaczyć 1 mln 200 tys. zł. na dofinansowanie stawki eksploatacyjnej spółdzielczych bloków – informuje **Przemysław Gibert**, prezes SM Lokator. Ceny usług są coraz wyższe, a środków na poszczególnych blokach jest coraz mniej. Ogranicza to nasze działania oraz uniemożliwia realizację zaplanowanych prac. Stąd decyzja o równomiernym podziale środków. Inaczej mówiąc - każdy blok w zasobach Spółdzielni otrzymał dofinansowanie.

Resztę nadwyżki bilansowej, czyli 1 mln zł. Zarząd Spółdzielni – za zgodą mieszkańców – zostawił jako rezerwę, w razie gdyby była konieczność wykonania jakiś pilnych prac.

Tegoroczne Walne było inne niż poprzednie, a to ze względu na trwającą pandemię koronawirusa. Zarząd Spółdzielni musiał tak zorgani-

zować zebrania, by odbywały się w bezpiecznych warunkach, z zachowaniem reżimu sanitarnego i obowiązujących obostrzeń.

Organizacja zebrań nie była łatwa – przyznaje **Przemysław Gibert**. Musieliśmy znaleźć odpowiednie miejsce, które zgodnie z obowiązującymi przepisami pozwoliło na zachowanie dystansu społecznego. Zdecydowaliśmy się więc na salę gimnastyczną przy I LO na ulicy Dąbrowskiego. Obowiązywały oczywiście maseczki i dezynfekcja rąk.

Frekwencja na Walnym Zgromadzeniu nie była duża. Na każdym z siedmiu częściowych zebrań średnio - nieznacznie przekraczała trzy procent.

Na spotkaniach z członkami z poszczególnych osiedli, mieszkańcy mogli oczywiście składać swoje wnioski oraz sygnalizować Zarządowi swoje osiedlowe problemy, z którymi się borykają.

Anna Perka

fot. Maciej Stawski



MIESZKAŃCY MAJĄ GŁOS

Poza głosowaniami nad uchwałami, Walne Zgromadzenie to również okazja do dyskusji na tematy nurtujące mieszkańców Spółdzielczych bloków. Program zebrania można podzielić na dwa bloki. Pierwszy - to prezentacja sprawozdań przez organy Spółdzielni. Drugi - to podejmowanie uchwał w sprawach związanych z prezentowanymi materiałami. Na koniec obu części następuje czas na dyskusję i składanie wniosków.

Głosy w dyskusji to zwykle pytania i uwagi związane z bieżącą gospodarką mieszkaniową. Mieszkańcy podejmują zarówno tematy o charakterze lokalnym, dotyczącym danej nieruchomości, jak również ogólne - dotyczące większości lub całych zasobów mieszkaniowych Spółdzielni. Do spraw lokalnych należą m.in. zachowania poszczególnych lokatorów względem przestrzegania regulaminu porządku domowego, takie jak dokarmianie ptaków, czy wyprowadzanie psów. Do spraw o szerszym spektrum oddziaływania należą m. in. wnioski o budowę lub naprawę dróg, chodników lub miejsc parkingowych. Jak wiadomo w spółdzielczych osiedlach mieszka lub przebywa kilkanaście tysięcy osób, a obszar zajmowany przez Spółdzielnię to zaledwie 3% ogólnej powierzchni miasta.

Problemem narastającym, z którym borykają się dziś prawie wszyscy, jest brak miejsc parkingowych. Nic więc dziwnego, że dyskusja na ten temat przewija się od lat. I dzieje się tak pomimo tego, że rok rocznie na naszych osiedlach organizowane są nowe miejsca parkingowe. Powstają one zarówno ze środków własnych Spółdzielni, jak i Miasta Zduńska Wola. Warto tu zaznaczyć, że w żadnym z budynków Spółdzielni nie wystę-



puje dodatkowa opłata za korzystanie z miejsca postojowego na przyblokowym parkingu. Miejsca te są ogólnodostępne. Płatne są jedynie miejsca na parkingach monitorowanych i garażach.

Równie istotnym problemem jest zachowanie wysokiej kultury obsługi pergoli śmietnikowych. Temat ten przewija się nie tylko w kontekście kosztów samego wywozu i segregacji, ale również zachowania czystości w miejscach przeznaczonych do składowania odpadów oraz wykorzystania ich zgodnie z przeznaczeniem. Przecież nie trzeba być specjalistą do spraw gospodarki odpadami, żeby zauważyć, że przyblokowy śmietnik jest zbyt mały na składowanie niechcianych mebli, starych drzwi lub zużytych opon samochodowych. I mieszkańcy to zauważają i na ten temat również dyskutują.

Często mieszkańcy składając wnioski nie rozważają ich pod względem kosztowym. Nie ana-

lizują kto jest właścicielem działki, ile dana inwestycja będzie kosztowała lub czy są możliwości prawne jej zrealizowania. To zadanie pozostawiają pracownikom Spółdzielni. Wnioski składane na zebraniu podlegają ocenie merytorycznej i zasadności ich realizacji. Niektóre wymagają konsultacji z mieszkańcami danej nieruchomości. Np. te, które wymagają wykorzystania środków zgromadzonych na koncie bloku lub te, które wymagają pozwolenia na budowę. Zawsze w roku następnym, na Walnym Zgromadzeniu, mieszkańcy są informowani o sposobie realizacji złożonych przez nich wniosków.

To oczywiście tylko niektóre tematy podnoszone na Walnym Zgromadzeniu. Poniżej prezentujemy wnioski złożone i przyjęte do rozpatrzenia w ich literalnym brzmieniu. Pomijamy w nich dane osobowe wnioskodawców, skupiając się na treści.

R.K.

ZACHÓD A

Wnoszę o montaż oświetlenia przy boisku/na placu zabaw. Idąc od ul. Sieradzkiej do bloku przy ul. Łódzkiej brak jest oświetlenia, które oświetla nie tylko boisko, ale i plac zabaw.

ZACHÓD C

1. Proszę o poprawienie (ulepszenie wyremontowanie) placu zabaw przy ul. Przejazd.
2. Proszę o dokończenie opaski przy bloku nr 50. Szczególnie wyłożenie kostką brukową pod balkonami na całej szerokości. Wyeliminuje to okresowe schnięcie na tej szerokości traw oraz chwastów i powstawanie kurzu.

OSMOLIN B

1. Mieszkańcy z ósmej klatki schodowej przy ul. Spacerowej 72 wnoszą o przełożenie chodnika od strony balkonów do istniejącego pasażu. Nowy chodnik ma umożliwić krótsze przejście mieszkańcom np. na rynek i wyeliminować chodzenie po istniejącej ścieżce, w szczególności po opadach deszczu gdy pełno na niej zastoin wody.
2. Proszę o wymianę chodnika na kostkę wzdłuż bloku przy ul. Spacerowej 95 od strony parkingu.

ŁASKA I, II

Proszę o zabezpieczenie wiaty śmietnikowej przed dostawianiem się ptaków pod wiaty i brudzeniem odchodami pojemników oraz posadzki wewnątrz wiat.



AKADEMIA FUTBOLU



WAKACYJNE CENTRUM ROZRYWKI



PEŁNY ZAKRES BADAŃ LABORATORYJNYCH

Punkt pobrań czynny
codziennie godz. 8-10

Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej

- lekarze rodzinni NFZ - rejestracja telefoniczna

Poradnia Ginekologiczna NFZ

Poradnia Proktologiczna NFZ

Poradnia Medycyny Pracy

Znów problem bo dziecko nie je? Problem, bo je i tyje? A Ty w tym wszystkim nie wiesz już co robić... Weź przykład z Mateusza! Receptą na zdrowie jest stała zmiana nawyków żywieniowych nie tylko dziecka, a całej Twojej rodziny. Mówienie „jedz mniej, więcej się ruszaj” nic nie da. Dlaczego? To bardzo niekonkretne zalecenie. Co to znaczy jeść mniej? Czyli ile dokładnie? Tak samo „więcej się ruszaj”? Jeden raz w tygodniu? Raz na miesiąc wystarczy, jeśli do tej pory nic się nie robiło? Ile czasu należy poświęcić na ten ruch? BRZMI ZNAJOMO? JEŚLI TAK TO DOBRZE TRAFIŁEŚ/AŚ!

JESTEM TUTAJ ABY CI POMÓC! oferuję:

1. Spersonalizowany plan żywieniowy
2. Praktyczną wiedzę nt. prawidłowego odżywiania do szybkiego zastosowania w życiu codziennym
3. Wsparcie i zrozumienie poprzez indywidualne podejście do każdego pacjenta i jego potrzeb
4. Motywację do zmiany nawyków żywieniowych

Co zyskujesz?

1. Zdrową i smaczną dietę z listą zakupów na cały tydzień
2. Prawidłową masę ciała bez głodzenia się
3. Praktyczne wskazówki co, ile i jak jeść
4. Stały kontakt z dietetykiem, nie tylko podczas wizyty w gabinecie czy konsultacji on-line
5. Profesjonalną opiekę
6. Szybki dostęp do diety dzięki platformie dietetycznej

A co za tym idzie....

1. Poprawa zdrowia potwierdzona wynikami badań
2. Wzrost poczucia własnej wartości i sprawczości
3. Większa pewność siebie
4. Zadowolenie ze swojego wyglądu
5. Poprawa jakości życia
6. Lepsze samopoczucie zarówno fizyczne jak i psychiczne
7. Wyższa samoocena

Jeśli czujesz, że problem otyłości dotyczy Twojego dziecka zapraszam na konsultacje dietetyczne w trzech dostępnych formach:

- * on-line
- * wizyty domowe
- * wizyty stacjonarne w Poradni Zdrowia Medicus ul. Opiesińska 10/12 Zduńska Wola

Chcesz spróbować mojego, własnoręcznie robionego ciasta? Zapraszam do Restauracji w KAMIENICY.

DIETETYK, EWA MARIA JAŚKIEWICZ
QUINTESSANCE OF HEALTH

Tel. 504 722 094, e-mail: qoh.ewajaskiewicz@gmail.com



Metamorfoza
Mateusza

-7 kg



PSZOK znów PRZYJMUJE

Zgodnie z umową, jaką miasto Zduńska Wola podpisało z firmą Remondis, od lipca b. r. znów jest czynny PSZOK przy ul. Zielonogórskiej. Jest on do dyspozycji mieszkańców trzy razy w tygodniu.

Od 1 lipca 2020r. uległy zmianie terminy funkcjonowania Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, położonego przy ul. Zielonogórskiej 14/16.

Miejsce, gdzie z założenia możemy samodzielnie przywieźć odpady z gospodarstwa domowego, które nigdy nie powinny trafić do przybłokowych koszy na śmieci, jest teraz czynne trzy razy w tygodniu – we wtorek (8.00 – 14.00), w środę (10.00 – 18.00) i sobotę (9.00 – 15.00).

Warto przypomnieć, że od lipca w Zduńskiej Woli obowiązuje nowa umowa na odbiór i zagospodarowanie odpadów z firmą Remondis. Miasto, za usługę wykonaną do końca grudnia, zapłaci firmie ok. 7 mln zł. Utrzymanie zaś Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów będzie kosztować o 100 tys. więcej niż poprzednio.

W związku z drastycznym wzrostem cen, 2 lipca radni miejscy zdecydowali o utworzeniu własnego przedsiębiorstwa – Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, które będzie się zajmowało odbiorem odpadów od mieszkańców Zduńskiej Woli. Za śmieci segregowane mieszkańcy płacą obecnie 28 zł.

Od 4 września straż miejska posiada nowe uprawnienia. Tego dnia weszła w życie nowelizacja rozporządzenia w sprawie wykroczeń, które uprawnia strażników straży gminnych do nakładania grzywien w drodze mandatu karnego. Nowe przepisy przewidują, że strażnik miejski (gminny) ma prawo nałożyć mandat do 500 zł. na osobę, która nie złożyła deklaracji śmieciowej lub złożyła deklarację na inną niż faktyczna liczbę osób, zamieszkałą w gospodarstwie domowym.

Anna Perka



Na PSZOK powinniśmy przywozić: opony, zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane leki i chemikalia, odpady niebezpieczne, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, w tym świetlówki i lampy, termometry, tekstylia i odzież, popioły czy w ograniczonej ilości - odpady budowlane. Punkt ten przyjmuje również pospolite odpady wielkogabarytowe – czyli meble oraz szkło, tworzywo sztuczne, metal czy papier. Śmieci muszą być posegregowane.

MARK DOSTAWA GAZU
GAZ

tel. 801 402 403
24 264 11 11

DOJAZD DO KLIENTA GRATIS

DO KAŻDEJ BUTU UPOMINEK!!!

CENA 48zł
UWAGA! dostawa gazu w niedzielę wynosi 53 zł.

ZDUŃSKA WOLA I OKOLICE

REKLAMA

na kanale planszowym
1 tydzień
67,00+ VAT

TELEWIZJA KABLOWA ZW MEDIA
UL. OSMOLIŃSKA 6; tel. 43 823 34 44

Redakcja: ul. Osmolińska 6, 98-220 Zduńska Wola, Strony Internetowe: www.zwmedia.pl; www.dklokator.pl; www.smlokator.pl, Redaktor naczelny: Anna Perka, annaperka1@wp.pl, tel. 43 824 73 66, Współpraca: Grażyna Olejnik, Mirosława Marszałek - Kuta, Roman Krzyżański, Tomasz Padzik, Reklama: Agata Golińska, zwmedia@post.pl, tel. 43 823 34 44, Wydawca: Spółdzielnia Mieszkaniowa "Lokator", ul. Łaska 46, 98-220 Zduńska Wola, Skład: Tomasz Suchański, Druk: Drukarnia Lukstar, ul. Przemysłowa 17a, 98-220 Zduńska Wola. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i tekstów sponsorowanych.

Zgłoś usterkę: Jeśli masz problem z odbiorem telewizji kablowej zadzwoń: od godz. 7.00 do 15.00 - tel. 43 823 34 44; od godz. 15.00 do 21.00 - tel. 601 288 205

Internet - od poniedziałku do soboty w godz. 09.00 - 21.00 - tel. 502 150 438

KINEZIS

rehabilitacja

ZAPRASZAMY DO NOWEGO GABINETU

KINEZIS
ul. Kościelna 1, I piętro (winda)
tel. 791 422 672- REHABILITACJA
tel. 791 267 977- KOMORA TLENOWA

OD TERAZ WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU !!!

Dodatkowo w ofercie:
Indywidualne plany żywieniowe w jednostkach chorobowych i w diecie odchudzającej.

Redukcja obręzków i stanów zapalnych.
Przyspieszenie procesu gojenia ran.
Pobudzenie metabolizmu.
Detoksykacja i biostymulacja organizmu.
Wzrost syntezy kolagenu.
Regeneracja tkanki kostnej i mięśni szkieletowych.
Wzrost sił życiowych.



[facebook.com/hiperbaryczna.komora/](https://www.facebook.com/hiperbaryczna.komora/)
<https://www.facebook.com/kinezisrehabilitacja>

BHP PPOŻ.

ODZIEŻ ROBOCZA

ZNAKI DROGOWE

OBUWIE OCHRONNE

RĘKAWICE ROBOCZE

OCHRONA GŁOWY I OCZU

SPRZĘT WYSOKOŚCIOWY

INSTRUKCJE I ZNAKI BHP, ADR

TAŚMY I LAMPY OSTRZEGAWCZE

SERWIS GAŚNIC I HYDRANTÓW

INSTR. BEZPIECZEŃSTWA POŻ.

SPRZĘT PRZECIWPOŻAROWY

CZUJNIKI DYMU I CZADU

MUNDURY STRAŻACKIE

NADZÓR OBIEKTÓW

DORADZTWO PPOŻ.

SZKOLENIA



ZDUŃSKA WOLA

UL. LAWENDOWA 25

WJAZD RÓWNIEŻ OD UL. ŁÓDZKIEJ

☎ 43 823 40 57

f karino.bhp.ppoz

G karino-bhp-ppoz

✉ biuro@karino.info.pl

